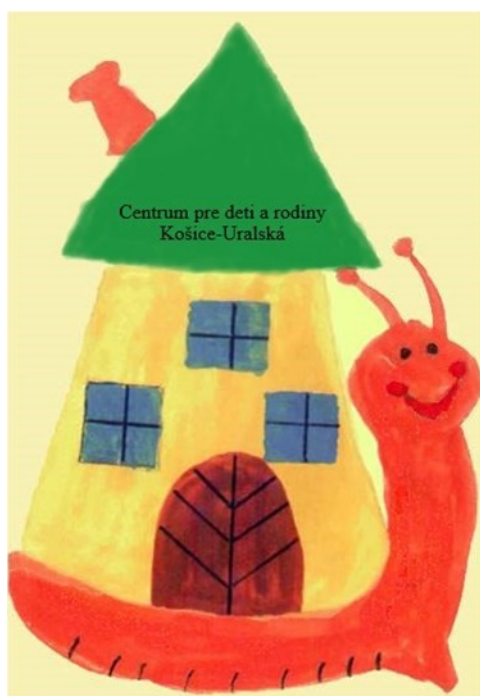


# **Program centra pre deti a rodiny**

## **Košice - Uralská**



**Január 2026**

## **OBSAH:**

|                                                                                                                                                                                                      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Kontaktná adresa centra                                                                                                                                                                              | 4  |
| Účel, druh a forma vykonávania opatrení v centre                                                                                                                                                     | 4  |
| Opis cieľovej skupiny centra                                                                                                                                                                         | 6  |
| Dôvodu vylučujúce vykonávanie opatrení v centre                                                                                                                                                      | 8  |
| Celkový počet miest v centre                                                                                                                                                                         | 8  |
| Opis vnútorných priestorov v vonkajších priestorov centra                                                                                                                                            | 9  |
| Počet zamestnancov centra, štruktúra pracovných miest                                                                                                                                                | 13 |
| Opis spôsobu oboznámenia detí, rodičov a iných fyzických osôb s programom centra                                                                                                                     | 14 |
| Odborné metódy práce s dieťaťom, jeho rodinou a inými plnoletými fyzickými osobami pre ktoré sa vykonávajú opatrenia v centre a spôsob zapájania spolupracujúcich subjektov do odbornej práce centra | 15 |
| Plánovanie a poskytovanie odbornej pomoci, ak centrum poskytuje starostlivosť tehotnej žene a tejto žene po pôrode a jej dieťaťu                                                                     | 16 |
| Opis plánovania a vyhodnocovania výchovnej činnosti samostatnej usporiadaných skupín                                                                                                                 | 17 |
| Opis obsahu prípravy na vykonávanie profesionálnej náhradnej starostlivosti                                                                                                                          | 17 |
| Rozsah hodín počas dňa a dni v týždni, počas ktorých sa vykonávajú jednotlivé opatrenia, vykonávania ambulantnou alebo terénnou formou                                                               | 21 |
| Tvorba a vyhodnocovanie čiastkových plánov individuálneho plánu rozvoja osobnosti dieťaťa                                                                                                            | 22 |

|                                                                                                                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Podmienky pre záujmovú, športovú, kultúrnu, rekreačnú činnosť a prejavovanie náboženského vyznania viery                                                                                                            | 23 |
| Zabezpečenie zdravotnej starostlivosti deťom a plnoletým fyzickým osobám                                                                                                                                            | 24 |
| Zabezpečenie školskej dochádzky a prípravy na povolanie detí a mladých dospelých                                                                                                                                    | 24 |
| Práva dieťa alebo plnoletej fyzickej osoby, pre ktoré sa vykonávajú opatrenia v centre, a opis práv rodiča a iných blízkych osôb dieťaťa alebo plnoletej fyzickej osoby, pre ktoré sa vykonávajú opatrenia v centre | 25 |
| Povinnosti dieťaťa alebo mladého dospelého, pre ktorého sa vykonávajú opatrenia v centre, povinnosti ich rodiča a ich iných blízkych osôb. Podmienky stretávania sa v centre                                        | 27 |
| Výchovné prostriedky, ktoré je možné uložiť za nedodržanie povinností podľa písmena v) programu                                                                                                                     | 28 |
| Spôsob poskytovania vreckového                                                                                                                                                                                      | 29 |
| Postup v rizikových situáciách pre dieťa alebo mladého dospelého, pre ktoré sa vykonáva pobytové opatrenie v centre                                                                                                 | 30 |
| Príloha č. 1                                                                                                                                                                                                        | 31 |

## **(A, B) KONTAKTNÁ ADRESA CENTRA A TELEFÓNNE ČÍSLO**

Názov zariadenia: Centrum pre deti a rodiny Košice - Uralská  
Adresa: Uralská 1, 040 12 Košice  
IČO: 00610801

Telefónne kontakty: + 421 918 879 208 - riaditeľka centra  
+ 421 905 721 976 - vedúci úseku - vychovávateľ  
+ 421 905 721 769 - vedúci úseku – špeciálny pedagóg  
+ 421 308 361 390 - koordinátor SRK

E- mail: [riaditel.uralska@ded.gov.sk](mailto:riaditel.uralska@ded.gov.sk)

Centrum sídli v kmeňovej budove na Uralskej ulici č. 1 v Košiciach.

Sídlo vykonávania opatrení ambulantnou a terénnou formou práce:  
Krivá 23, Košice

Telefónny kontakt: + 421 907 586 793  
+ 421 907 846 486  
+ 421 907 844 100  
+ 421 917 888 324  
+ 421 917 888 445

## **(C, D, E) ÚČEL, DRUH A FORMA VYKONÁVANÝCH OPATRENÍ V CENTRE**

Centrum pre deti a rodiny je zariadenie zriadené na vykonávanie opatrení dočasne nahrádzajúcich dieťaťu jeho prirodzené rodinné prostredie, alebo náhradné rodinné prostredie a vykonáva: OPATRENIA podľa § 45, ods. 1, písm. a, b, c:

- a) opatrení dočasne nahrádzajúcich dieťaťu jeho prirodzené rodinné prostredie alebo náhradné rodinné prostredie na základe rozhodnutia súdu o nariadení ústavnej starostlivosti, o nariadení neodkladného opatrenia alebo o uložení výchovného opatrenia (ďalej len „pobytové opatrenie súdu“),
- b) výchovných opatrení podľa **§ 12 ods. 1 písm. b) a d)**, výchovných opatrení, ktorými je uložená povinnosť podrobiť sa sociálnemu poradenstvu alebo inému odbornému poradenstvu, povinností uložených na zabezpečenie účelu výchovného opatrenia podľa osobitného predpisu alebo neodkladných opatrení, ktorými je uložená takáto povinnosť (ďalej len „ambulantné výchovné opatrenie“),
- c) opatrení na predchádzanie vzniku, prehĺbovania a opakovania:

- 1. krízových situácií dieťaťa v prirodzenom rodinnom prostredí alebo náhradnom rodinnom prostredí,

2. porúch psychického vývinu, fyzického vývinu alebo sociálneho vývinu dieťaťa z dôvodu problémov v prirodzenom rodinnom prostredí, náhradnom rodinnom prostredí, širšom sociálnom prostredí a v medziľudských vzťahoch.

#### POBYTOVÁ FORMA:

Centrum vykonáva opatrenia pobytovou formou pre:

- a) Dieťaťa na základe:
  - dohody s rodičom alebo osobou, ktorá sa osobne stará o dieťa,
  - požiadania dieťaťa,
  - rozhodnutia súdu o nariadení ústavnej starostlivosti, o nariadení neodkladného opatrenia a o uložení výchovného opatrenia.
- b) Plnoletú fyzickú osobu:
  - ktorou je mladý dospelý, po ukončení pobytového opatrenia súdu nadobudnutím plnoletosti
  - ktorou je rodič spolu s dieťaťom, alebo dieťa s osobou, ktorá sa osobne stará o dieťa alebo blízku osobu dieťaťa, po predchádzajúcom odporúčaní orgánu SPODaSK,

#### OPATRENIA v zmysle § 45 ods.4 písm. b, c): - terénna a ambulantná forma

- centrum vykonáva opatrenia ambulantnou alebo terénnou formou pre dieťa na základe písomnej dohody s rodičom dieťaťa alebo osobou, ktorá sa osobne stará o dieťa, na základe požiadania dieťaťa, pre rodiča alebo osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa, pre mladého dospelého po ukončení náhradnej starostlivosti, po predchádzajúcom písomnom odporúčaní orgánu sociálnoprávnej ochrany detí asociálnej kurately (ďalej len „SPODaSK“),
- centrum vykonáva opatrenia ambulantnou alebo terénnou formou odbornými metódami na úpravu rodinných a sociálnych pomerov, podporu obnovy alebo rozvoja rodičovských zručností za účelom obmedzenia a odstraňovania negatívnych vplyvov, ktoré ohrozujú psychický vývin, fyzický vývin a sociálny vývin dieťaťa.
- Centrum realizuje opatrenia SPODaSK terénnou formou prostredníctvom Stretnutia rodinného kruhu (ďalej iba SRK), na základe odporúčania úradu Sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately (ďalej iba SPODaSK), ale aj v rámci vykonávania opatrení SPODaSK pre deti pobytovou formou (pre deti umiestnené v CDR) na základe podnetu CDR.

- *Ak orgán sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately pri vykonávaní opatrení podľa tohto zákona zistí, že fyzická osoba, ktorej je dieťa zverené do náhradnej osobnej starostlivosti, pestún alebo poručník, ktorý sa osobne stará o dieťa, potrebuje odbornú pomoc na uľahčenie zabezpečovania náhradného rodinného prostredia pre dieťa, navrhne tejto fyzickej osobe*
  - a) poskytnutie alebo zabezpečenie poskytnutia sociálneho poradenstva alebo iného odborného poradenstva,*
  - b) vykonanie alebo zabezpečenie vykonania opatrení*
- 1. na uľahčenie riešenia výchovných problémov alebo rodinných problémov,*
- 2. pri uplatňovaní zákonných nárokov dieťaťa.*

So zameraním na:

- odborné metódy na prispôsobenie sa novej situácii - §11 ods. 3) písm. b) bod 1
- odborné metódy na zhodnotenie situácie dieťaťa a rodiny - §11 ods.3 písm.b) bod 5
- poradensko-psychologická pomoc rodinám so špecifickým problémom a pri krízových situáciách - § 11 ods. 3 písm. d)
- § 73 ods. 6 písm. d) - opatrenia podľa § 44a ods. 1 - poskytovanie podpory, sociálneho alebo iného odborného poradenstva náhradným rodičom
- § 73 ods. 6 písm. e) - poskytovanie sociálneho poradenstva mladému dospelému po ukončení náhradnej starostlivosti .

Prioritne centrum prijíma klientov na ambulantnú a terénnu prácu z Košíc a okolia

## **F/ OPIS CIEĽOVEJ SKUPINY CENTRA**

Centrum prijíma detí od narodenia do dosiahnutia plnoletosti, najdlhšie do veku 25 rokov. Cieľovou skupinou centra sú:

- podľa § 49 ods. 1
  - a) deti s nariadeným neodkladným opatrením / dieťa od 0-18 rokov/,
  - b) deti s uloženým výchovným opatrením /dieťa od 0-18 rokov/,
  - c) deti s nariadenou ústavnou starostlivosťou /dieťa od 0-18 rokov/,
- podľa § 47 ods. 5 dieťa aj jeho rodiča, osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa, alebo iná blízka osoba dieťaťa. Účelom takéhoto pobytu môže byť len nácvik rodičovských zručností a iných zručností, ktoré rodič alebo iná fyzická osoba nevyhnutne potrebuje na výkon svojich rodičovských povinností alebo iných povinností na úpravu a zachovanie vzťahov medzi

dieťaťom a osobou podľa prvej vety alebo uľahčenie vykonávania opatrení pobytovou formou pre dieťa /dieťa od 0-18 rokov/,

- podľa § 46 ods. 1 písm. b) 2 - ktorou je mladý dospelý, po ukončení pobytového opatrenia súdu nadobudnutím plnoletosti dieťaťa. Starostlivosť podľa § 55 ods. 2 podľa odseku 1 môže byť mladému dospelému poskytovaná do jeho osamostatnenia sa, najdlhšie do 25 rokov veku, podľa § 55 ods. 4 centrum môže vytvoriť podmienky na predĺženie pobytu plnoletej fyzickej osoby, ktorej bola v centre poskytovaná starostlivosť do dovŕšenia 25 rokov veku, ak sa sústavne pripravuje na povolanie. Dĺžka pobytu podľa prvej vety je najviac 24 mesiacov.
- podľa § 7 ods. 7 Vyhlášky 103/2018 Z .z. sa v centre podľa odsekov 1 až 3 a 5 sa vykonáva metóda prípadovej konferencie alebo metóda rodinnej konferencie, alebo iná odborná metóda v spolupráci s rodičmi, ďalšími príbuznými a inými blízkymi osobami dieťaťa a s ďalšími prizvanými osobami, najmä zástupcami obce, školy a poskytovateľa zdravotnej starostlivosti. O vykonaní metódy podľa prvej vety sa informuje orgán sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately.
- podľa § 11 ods. 1,2,3 zákona pre dieťa, rodiča alebo osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa sa vykonávajú opatrenia na obmedzenie a odstraňovanie negatívnych vplyvov, ktoré ohrozujú psychický vývin, fyzický vývin alebo sociálny vývin dieťaťa a plnoletej fyzickej osoby. V prípade rozvodu sa, resp. rozchodu centrum poskytuje sociálne a psychologické poradenstvo. Poskytuje pomoc z dôvodu, že nie sú schopní riešiť problémy v rodine, konflikty v rodine, prispôbiť sa novej situácii v rodine, alebo ak ide o rodinu so špecifickým problémom.

Pobytová forma pre dieťa na základe dohody a pobytová forma pre dieťa a jeho rodiča, osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa, alebo inú blízku osobu na základe dohody je zastrešovaná v rámci Košického kraja.

**G/ DÔVODY VYLUČUJÚCE VYKONÁVANIE OPATRENÍ V CENTRE, AK CENTRUM VYKONÁVA OPATRENIA PODEA § 47, § 48 A § 59 ODS. 1 PÍSM. a) PRVÉHO BODU ALEBO TRETIÉHO BODU ALEBO PÍSM. b) AŽ d) ZÁKONA**

*Centrum sa zameriava na prácu:*

- s deťmi v profesionálnych náhradných rodinách, kde sú umiestňované deti v zmysle § 51 ods. 6 do 6 rokov veku života,
- s deťmi na samostatne usporiadaných skupinách,
- s deťmi a rodinami v rámci podpory, obnovy a rozvoja rodičovských zručností, riešenia výchovných problémov, sociálnych problémov a iných problémov v rodine a medziľudských

vzťahov. Centrum poskytuje psychologickú pomoc, sociálne poradenstvo, špeciálnopedagogickú starostlivosť a ďalšie odborné činnosti.

Centrum nevykonáva pobytové opatrenia pre:

- deti s ošetrovateľskou starostlivosťou na základe lekárskeho posudku,
- deti s duševnými poruchami na základe lekárskeho posudku,
- deti s poruchami správania v dôsledku závislosti,
- tehotnú ženu a túto ženu po pôrode a jej dieťa /§46 ods.1 písm. c/.

Dôvody vylučujúce vykonávanie opatrenia v centre:

- obsadené miesta v samostatne usporiadanej skupine, v PNR,
- obsadené miesta vyčlenené pre pobytovú formu pre dieťa a jeho rodiča na základe dohody,
- vyčerpaný pracovný časofond pre ambulantnú a terénnu prácu,
- ak centrum nedisponuje personálnym zabezpečením pre výkon opatrení ambulantnej a terénnej formy práce.

#### **H/ CELKOVÝ POČET MIEST V CENTRE A AK CENTRUM VYKONÁVA OPATRENIA POBYTOVOU FORMOU VO VIACERÝCH BUDOVÁCH CENTRA, POČET MIEST V JEDNOTLIVÝCH BUDOVÁCH CENTRA**

|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| <b>Celkový počet miest v centre</b>            | <b>82</b> |
| Počet skupín v centre                          | 6         |
| Samostatne usporiadané skupiny v centre        | 4         |
| Skupina §47 ods. 5 v centre                    | 1         |
| Samostatne usporiadaná skupina mimo centra -MD | 1         |

#### **I/ OPIS VNÚTORNÝCH PRIESTOROV A VONKAJŠÍCH PRIESTOROV CENTRA A AK CENTRUM VYKONÁVA OPATRENIA POBYTOVOU FORMOU, OPIS PODMIENOK ZACHOVANIA SÚKROMIA VRÁTANE OPISU PODMIENOK NA OSOBNÚ HYGIENU**

Centrum poskytuje rodinné ubytovanie v zmysle §1 ods.2 písmena q) Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 259/2008 Z. z. o podrobnostiach a požiadavkách na vnútorné prostredie budov a o minimálnych požiadavkách na byty nižšieho štandardu a na ubytovacie zariadenia. Poskytuje ubytovanie a starostlivosť deťom v samostatne usporiadaných skupinách v objekte kmeňovej budovy centra, ktoré v plnom rozsahu samostatne hospodária. Centrum je zriadené v dvojpodlažnej budove, ktorá bola stavebnými úpravami prispôsobená pre účely zariadenia rodinného typu. K budove centra patrí aj oplotený pozemok. V prednej časti pozemku sa nachádzajú vstupy do

samostatne usporiadaných skupín a administratívnych priestorov. Za budovou je rozsiahla záhrada so zatrávenou časťou a multifunkčným ihriskom, určená na športové a relaxačné aktivity detí.

### **Popis zariadenia:**

#### **Samostatne usporiadané skupiny:**

##### Samostatne usporiadaná skupina č.1 Slnéčnice

|                              | rozloha             | stále lôžko s nočným stolíkom/šufliková skrinka | stôl        | stolička               | jednodielná skriňa | polička                    |
|------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------------|------------------------|--------------------|----------------------------|
| detská izba 1                | 23,0 m <sup>2</sup> | 3                                               | 1           | 3                      | 3                  | 3                          |
| detská izba 2                | 29,2 m <sup>2</sup> | 4                                               | 1           | 4                      | 4                  | 4                          |
| detská izba 3                | 21,2 m <sup>2</sup> | 3                                               | 1           | 3                      | 4                  | 3                          |
| obývacia izba                | 27,3 m <sup>2</sup> |                                                 |             |                        |                    |                            |
| kuchyňa s jedálenskou časťou | 37,5 m <sup>2</sup> | sporák                                          | chladnička  | drez na umývanie riadu | kuchynská linka    | jedálenský stôl + stoličky |
| kúpeľňa 1                    | 4,5 m <sup>2</sup>  | 2 x umývadlo                                    | 1 x sprcha  | 1x práčka              |                    |                            |
| kúpeľňa 2                    | 7,2 m <sup>2</sup>  | 2x umývadlo                                     | 1x sprcha   | 1x vaňa                |                    |                            |
| WC 1                         |                     | 1x WC misa                                      |             |                        |                    |                            |
| WC 2                         |                     | 1x WC misa                                      |             |                        |                    |                            |
| WC 3 pre personál            |                     | 1x WC misa                                      | 1x umývadlo |                        |                    |                            |

##### Samostatne usporiadaná skupina č. 2 Bociany

|               | rozloha             | stále lôžko s nočným stolíkom/šufliková skrinka | stôl | stolička | jednodielná skriňa | polička |
|---------------|---------------------|-------------------------------------------------|------|----------|--------------------|---------|
| detská izba 1 | 22 m <sup>2</sup>   | 2                                               | 1    | 2        | 2                  | 2       |
| detská izba 2 | 29,5 m <sup>2</sup> | 4                                               | 1    | 4        | 4                  | 4       |
| detská izba 3 | 28,4 m <sup>2</sup> | 4                                               | 1    | 4        | 4                  | 4       |
| obývacia izba | 38,9 m <sup>2</sup> |                                                 |      |          |                    |         |

|                              |         |              |             |                        |                 |                            |
|------------------------------|---------|--------------|-------------|------------------------|-----------------|----------------------------|
| kuchyňa s jedálenskou časťou | 32,6 m2 | sporák       | chladnička  | drež na umývanie riadu | kuchynská linka | jedálenský stôl + stoličky |
| kúpeľňa 1                    | 7,6 m2  | 2 x umývadlo | 1x sprcha   | 1x práčka              |                 |                            |
| kúpeľňa 2                    | 7,3 m2  | 2x umývadlo  | 1x sprcha   | 1x vaňa                |                 |                            |
| WC 1                         |         | 1x WC misa   |             |                        |                 |                            |
| WC 2                         |         | 1x WC misa   |             |                        |                 |                            |
| WC 3 pre personál            |         | 1x WC        | 1x umývadlo |                        |                 |                            |

### Samostatne usporiadaná skupina č. 3 Sokoly

|                              | rozloha | stále lôžko s nočným stolíkom/šuplíková skrinka | stôl        | stolička               | jednodielna skriňa | polička                    |
|------------------------------|---------|-------------------------------------------------|-------------|------------------------|--------------------|----------------------------|
| detská izba 1                | 23,3 m2 | 4                                               | 1           | 4                      | 4                  | 4                          |
| detská izba 2                | 35,6 m2 | 4                                               | 1           | 4                      | 4                  | 4                          |
| detská izba 3                | 15,5 m2 | 2                                               | 1           | 2                      | 2                  | 2                          |
| obývacia izba                | 20 m2   |                                                 |             |                        |                    |                            |
| kuchyňa s jedálenskou časťou | 37,5 m2 | sporák                                          | chladnička  | drež na umývanie riadu | kuchynská linka    | jedálenský stôl + stoličky |
| kúpeľňa 1                    | 9,5 m2  | 2 x umývadlo                                    | 1 x sprcha  | 1x práčka              |                    |                            |
| kúpeľňa 2                    | 6,8 m2  | 2x umývadlo                                     | 1x sprcha   | 1x vaňa                |                    |                            |
| WC 1                         |         | 1x WC misa                                      |             |                        |                    |                            |
| WC 2                         |         | 1x WC misa                                      |             |                        |                    |                            |
| WC 3 pre personál            |         | 1x WC misa                                      | 1x umývadlo |                        |                    |                            |

Samostatne usporiadaná skupina č. 4 Lienky:

|                              | rozloha              | stále lôžko s nočným stolíkom/šuplíková skrinka | stôl       | stolička               | jednodielná skriňa | polička                    |
|------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|------------|------------------------|--------------------|----------------------------|
| detská izba 1                | 17,92 m <sup>2</sup> | 2                                               | 1          | 2                      | 2                  | 2                          |
| detská izba 2                | 16,00 m <sup>2</sup> | 2                                               | 1          | 2                      | 2                  | 2                          |
| detská izba 3                | 22,13 m <sup>2</sup> | 2                                               | 1          | 2                      | 2                  | 2                          |
| obývací izba                 | 23,79 m <sup>2</sup> |                                                 |            |                        |                    |                            |
| kuchyňa s jedálenskou časťou | 6,41 m <sup>2</sup>  | sporák                                          | chladnička | drež na umývanie riadu | kuchynská linka    | jedálenský stôl + stoličky |
| kúpeľňa 1                    | 4,95 m <sup>2</sup>  | 2 x umývadlo                                    | 1 x sprcha |                        |                    |                            |
| kúpeľňa 2                    | 6,45 m <sup>2</sup>  | 2x umývadlo                                     | 1x sprcha  | 1x práčka              |                    |                            |
| WC 1                         |                      | 1x WC misa                                      |            |                        |                    |                            |
| WC 2                         |                      | 1x WC misa                                      |            |                        |                    |                            |

Zachovanie súkromia je zabezpečené: kúpeľne a WC sú rozdelené na dievčenské a chlapčenské. Izby sú uzamykateľné, rozdelené podľa pohlavia, resp. podľa súrodeneckých väzieb. Sú vybavené veku primeraným detským, resp. študentským nábytkom. Deti majú možnosť uzamknutia osobných vecí v skrinkách.

Centrum zabezpečuje možnosť variability ubytovania v detských izbách s dôrazom na zachovanie súrodeneckých väzieb.

Stretávanie detí s biologickými rodičmi a blízkymi osobami sa realizuje vo vstupnej hale Centra /prispôsobenej na dané účely/, vo dvore so záhradou s možnosťou sedenia a v obytných priestoroch samostatne usporiadanej skupiny, v ktorej je dieťa umiestnené.

Obytný priestor pre vykonávanie opatrení pobytovou formou pre dieťa na základe dohody podľa § 47 ods. 1 a ods. 5:

|        | rozloha              | stále lôžko s nočným stolíkom/šuplíková skrinka | stôl | stolička | jednodielná skriňa | polička |
|--------|----------------------|-------------------------------------------------|------|----------|--------------------|---------|
| izba 1 | 31,25 m <sup>2</sup> | 5                                               | 1    | 5        | 5                  | 5       |
| izba 2 | 9,3 m <sup>2</sup>   | 2                                               | 1    | 2        | 2                  | 2       |

|                           |                    |             |            |                        |                 |                            |
|---------------------------|--------------------|-------------|------------|------------------------|-----------------|----------------------------|
| kuchyňa s obývacou časťou | 30 m <sup>2</sup>  | sporák      | chladnička | drez na umývanie riadu | kuchynská linka | jedálenský stôl + stoličky |
| kúpeľňa 1                 | 4,1 m <sup>2</sup> | 1x umývadlo | 1 x sprcha |                        |                 |                            |
| WC 1                      |                    | 1x WC misa  |            |                        |                 |                            |

Obytný priestor má samostatný uzamykateľný vchod. Rešpektujeme zachovanie súkromia ubytovaných klientov: sociálne zariadenie, sprcha, izby sú uzamykateľné. Osobné veci je možné bezpečne uschovať v samostatných skriniach v byte.

Samostatne usporiadaná skupina – samostatná skupina pre mladých dospelých sa nachádza v prenajatom byte v bytovom dome na sídlisku Košice-Juh.

Administratívne priestory pre odborný tím pre SUS a ekonomicko – hospodársky úsek.

- ekonomický úsek – 3 pracoviska a miestnosť pre údržbára
- odborný tím pre SUS – 4 pracoviská
- sociálne zariadenie

Administratívne priestory pre odborný tím CPPR ( centrum podpory profesionálnych rodín)

- 4 pracoviská
- kuchynka
- sociálne zariadenie

**J/ POČET ZAMESTNANCOV CENTRA, ŠTRUKTÚRA PRACOVNÝCH MIEST S UVEDENÍM DOSIAHNUTÉHO VZDELANIA ZAMESTNANCOV PODĽA § 4 Vyhlášky č. 103/2018 Z.z. ; AK CENTRUM ZABEZPEČUJE ODBORNÚ POMOC ALEBO ČINNOSŤ PODĽA § 49 ODS. 5 ZÁKONA, PROGRAM CENTRA OBSAHUJE AJ INFORMÁCIU O ZABEZPEČENÍ TEJTO ODBORNEJ POMOCI ALEBO ČINNOSTÍ INÝMI ODBORNÍKMI**

Celkový počet zamestnancov centra: 73

Počet zamestnancov v priamom kontakte s deťmi: 68

*Štruktúra pracovných miest odborných zamestnancov a dosiahnuté vzdelanie:*

Vedúci úseku -vychovávateľ: 1

Vedúci úseku – špeciálny pedagóg: 1

Psychológ: 4

Sociálny pracovník: 4

|                                                   |   |
|---------------------------------------------------|---|
| Špeciálny pedagóg:                                | 2 |
| Sociálny pracovník koordinátor SRK                | 1 |
| Sociálny pracovník pre ambulantnú a terénnu prácu | 4 |
| Psychológ pre ambulantnú a terénnu prácu          | 3 |
| PK/RK/iné metódy                                  | 1 |

Odborní zamestnanci centra spĺňajú kvalifikačné predpoklady v zmysle Zákona č. 553/2003 Z.z. - o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme - vysokoškolské vzdelanie 2. stupňa v požadovanom odbore.

Štruktúra pracovných miest na samostatne usporiadaných skupinách:

v samostatne usporiadanej skupine starostlivosť zabezpečujú 3 vychovávatelia, 2 pomocní vychovávatelia a 1 pomocný vychovávateľ s ekonomickou agendou.

Celková štruktúra a vzdelanie vychovávateľov a pomocných vychovávateľov samostatne usporiadaných skupín:.

|                 |                                             |
|-----------------|---------------------------------------------|
| Vychovávatelia: | 14 z toho: 6 VŠ vzdelanie<br>8 SŠ vzdelanie |
|-----------------|---------------------------------------------|

|                         |                                             |
|-------------------------|---------------------------------------------|
| Pomocní vychovávatelia: | 13 z toho: 4 VŠ vzdelanie<br>9 SŠ vzdelanie |
|-------------------------|---------------------------------------------|

Centrum zabezpečuje súbor metód odbornej práce s dieťaťom a zároveň využíva služby špecializovaných zariadení:

- CPP,
- klinický psychológ,
- akreditované subjekty,

Centrum zabezpečuje spolupracujúci subjekt na základe individuálnych potrieb dieťaťa /výhodou je, lokalizácia centra v krajskom meste so širokou dostupnosťou špecializovaných zariadení/.

## **K/ OPIS SPÔSOBU OBOZNÁMENIA DETÍ, RODIČOV A INÝCH FYZICKÝCH OSÔB S PROGRAMOM CENTRA**

Proces prijatia dieťaťa a oboznamovania s programom centra je prispôbený individuálnym potrebám a prežívaniu dieťaťa. Rešpektujeme zásadu individuálneho prístupu s akceptovaním životného príbehu dieťaťa a rodinnej anamnézy.

## **Oboznámenie dieťa**

Pri prijatí do centra sa osoba /sociálny pracovník, psychológ vychovávateľ/PNR/ , ktorá ho prijíma dieťaťu predstaví a sprevádza ho pri prežívaní v danej situácii.

Vychovávateľ predstaví dieťaťu jeho osobný priestor a zoznámi ho s členmi skupiny, pričom dbá na citlivý a veku primeraný spôsob prijatia dieťaťa a zabezpečenia fyziologických potrieb.

Následne oboznamuje dieťa zo základným fungovaním samostatne usporiadanej skupiny. PNR tento proces realizuje v svojom domácom prostredí, kde oboznamuje dieťa s bytovými podmienkami, členmi rodiny a predstavuje mu chod a zvyklosti v rodine.

Celý proces prijatia a oboznamovania je prispôsobený individuálnym potrebám a prežívaniu dieťaťa.

Po prvej adaptácii /spravidla do 2 týždňov/ odborný tím s vychovávateľom/pomocným vychovávateľom/profesionálnym náhradným rodičom oboznámi dieťa s programom centra. Dieťaťu je program centra primerane interpretovaný, vzhľadom k jeho vekovým a rozumovým schopnostiam.

## **Oboznámenie rodičov a blízkej osoby dieťaťa**

Rodiča na základe vykonávania pobytového opatrenia súdu: po umiestnení dieťaťa do centra, v zmysle platnej legislatívy, sociálny pracovník písomne informuje rodiča o umiestnení jeho dieťaťa v centre, prizýva ho na prípadovú konferenciu, na ktorej je zároveň oboznámený s programom centra. Ak rodič navštívi centrum pred prípadovou konferenciou, je s programom centra oboznámený OT /sociálny pracovník, psychológ/.

Rodičia a blízke osoby na základe vykonávania opatrení pobytovou formou na základe dohody: pred prijatím OT centra /sociálny pracovník, psychológ/ oboznámenia klientov s programom centra pred uzatvorením dohody.

## **L/ OPIS ODBORNÝCH METÓD PRÁCE S DIEŤAŤOM, JEHO RODINOU A INÝMI PLNOLE- TÝMI FYZICKÝMI OSOBAMI, PRE KTORÉ SA VYKONÁVAJÚ OPATRENIA V CENTRE A SPÔSOB ZAPÁJANIA SPOLUPRACUJÚCICH SUBJEKTOV DO ODBORNEJ PRÁCE CENTRA**

Komplexnú pomoc zabezpečuje odborný tím (psychológ, sociálny pracovník, špeciálny pedagóg), ktorý úzko kooperuje s externými odborníkmi v oblasti zdravotníctva, vzdelávania a ďalšími subjektami pomoci.

## Metódy práce OT:

### **Psychologické metódy:**

Diagnostika: vstupná, opakovaná a periodická odborná diagnostika.

Individuálna práca: skríning psychického a emočného stavu, psychologické poradenstvo /profesionálne poradenstvo a individuálna prevencia/, individuálna psychoterapia vrátane bazálnej a podpornej, poradenstvo.

Skupinová práca: preventívne aktivity, psychologické poradenstvo.

**Metódy sociálnej práce:** sociálna anamnéza a komplexná diagnostika, prípadová konferencia, tvorba cieľa sociálnej práce s dieťaťom a jeho rodinou, spolupráca na sanácii rodiny, rozhovor, pozorovanie, sociálna terapia a nácvik sociálnych zručností, základné sociálne poradenstvo a špecializované sociálne poradenstvo, sprevádzanie pri kontakte s inštitúciami, terénna sociálna práca v prostredí biologickej rodiny.

### **Špeciálnopedagogické metódy:**

špeciálno-pedagogická diagnostika a rediagnostika, depistáž a včasná detekcia a intervencia problémov klienta, individuálna a skupinová reedukácia, poradenstvo, konzultácie, dispenzarizácia klientov zo ŠVVP.

Zapájanie spolupracujúcich subjektov: klinický psychológ, pedopsychiater, pediater a odborní lekári, MŠ, ZŠ, SŠ, OU.

### **Metódy SRK § 7 ods. 7 zákona:**

- a) na odporúčanie orgánu SPODaSK ako súčasť odborných metód vykonávaných terénnou formou pre:
  - dieťa a jeho rodinu z prirodzeného alebo náhradného rodinného prostredia
  - pre deti umiestnené pobytovou formou v inom zariadení pre napĺňanie cieľa plánu práce s dieťaťom a jeho rodinou (úprava pomerov v rodine, sanácia rodiny, obnova a posilnenie kontaktov dieťaťa s blízkymi osobami, umiestnenie dieťaťa do NOS/NRS...),
- b) bez odporúčania orgánu SPOD a SK ako súčasť odborných metód vykonávaných terénnou formou pre dieťa umiestnené na pobytové opatrenie súdu v CDR.

Komplexná realizácia SRK (vrátane prípravy, realizácie stretnutia rodinného a podporného kruhu, monitoringu plnenia úloh plánu a realizácie hodnotiaceho stretnutia), je stanovený minimálny počet 40 hodín a maximálny počet 60 hodín.

V prípade, že pracovníci CDR na základe tímovej spolupráce a komunikácie pri koordinácii IPROD považujú SRK za účelnú formu pomoci a podpory rodine a dosiahnutia účelu vykonávaných opatrení pre dieťa/súrodeneckú skupinu v pobytovej starostlivosti CDR, kmeňový sociálny pracovník, ktorý má dieťa vo svojej agende, zaradí proces realizácie SRK do plánu sociálnej práce,

vyplní (spoločne s koordinátorom SRK a manažérom prípadu (orgán SPODaSK)) podnet na realizáciu SRK v rámci vykonávaných pobytových opatrení pre dieťa a zaznamenáva výstupy realizovaného SRK (plán rodiny a podpornej siete rodiny, správu z hodnotiaceho SRK v pláne sociálnej práce. V tomto prípade sa dohoda s rodinou o vykonaní SRK neuzatvára.

#### **Centrum vykonáva opatrenia ambulantnou alebo terénnou formou:**

1. Počet hodín vykonávania jednotlivých opatrení a odborných metód práce priamo s dieťaťom, jeho rodinou a inými plnoletými fyzickými osobami v závislosti od cieľovej skupiny, pre ktoré sú vykonávané:
  - a) minimálny počet hodín: 10
  - b) maximálny počet hodín: 40
2. centrum realizuje vykonávanie opatrení a odborných metód práce s dieťaťom, jeho rodinou a inými plnoletými fyzickými osobami v súvislosti s rozvodom rodičov dieťaťa alebo rozchodom rodičov dieťaťa . V prípade vyťaženia centra, centrum posunie termín vykonávania opatrení a odborných metód práce resp. presunie vykonávanie opatrenia na čakaciu listinu.

#### **M/ PLÁNOVANIE A POSKYTOVANIE ODBORNEJ POMOCI, AK CENTRUM POSKYTUJE STAROSTLIVOSŤ TEHOTNEJ ŽENE A TEJTO ŽENE PO PÔRODE A JEJ DIEŤAŤU PODĽA § 46 ODS. 8 ZÁKONA**

Centrum neposkytuje starostlivosť podľa vyššie uvedeného § 46 ods. 8 zákona.

#### **N/ OPIS PLÁNOVANIA A VYHODNOCOVANIA VÝCHOVNEJ ČINNOSTI SAMOSTATNE USPORIADANÝCH SKUPÍN**

Výchovná činnosť v samostatne usporiadaných skupinách je zameraná na:

- identifikáciu zabezpečenia potrieb dieťaťa,
- rozvoj telesného a duševného vývinu dieťaťa,
- vytváranie bezpečného prostredia pre dieťa,
- kontakt s biologickou rodinou, podporou súrodeneckých väzieb a vzťahov,
- na spracovanie životnej histórie dieťaťa, vyrovnanie sa s traumami a stratami.

Tematické oblasti výchovnej činnosti:

- príprava na vyučovanie,
- výchovno-vzdelávacie oblasti: spoločensko-vedná, pracovno-technická, esteticko-výchovná, environmentálna, zdravotná a športová, - odpočinková a relaxačná činnosť,
- rekreačná činnosť a pobyt vonku.

### **Plánovanie a vyhodnocovanie výchovnej činnosti v samostatne usporiadaných skupinách.**

Vychovávateľia a pomocní vychovávateľia vypracovávajú:

- ročný plán výchovnej činnosti, ktorý sa vyhodnocuje na záver kalendárneho roka prezenčnou formou,
- edukačný plán činnosti na obdobie jedného mesiaca, ktorý sa vyhodnocuje v pravidelných intervaloch 1 x mesačne na porade zamestnancov samostatne usporiadaných skupín.

### **O/ OPIS OBSAHU PRÍPRAVY NA VYKONÁVANIE PROFESIONÁLNEJ NÁHRADNEJ STAROSTLIVOSTI PODĽA § 16 VRÁTANE POČTU HODÍN URČENÝCH NA NÁCVIK PRAKTICKÝCH ZRUČNOSTÍ VO VÝCHOVNEJ PRÁCI S DEŤMI A PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE TEJTO PRÍPRAVY, AK CENTRUM VYKONÁVA AJ PRÍPRAVU NA VYKONÁVANIE PROFESIONÁLNEJ NÁHRADNEJ STAROSTLIVOSTI**

Centrum realizuje prípravu fyzických osôb na vykonávanie pracovnej pozície – profesionálny náhradný rodič (ďalej PNR) v zmysle § 16 vyhlášky č. 103/2018 Z. z. na základe samostatného programu.

Pravidelné termíny realizovania príprav na PVNS v priebehu roka:

**27.01. - 27.04.**

**15.08. - 15.11.**

Odporúčaný počet záujemcov/fyzických osôb na začatie prípravy: 5-12 osôb.

Centrum zašle najneskôr do 15 pracovných dní predpokladaný termín zaradenia fyzickej osoby do prípravy na PVNS, od prejavenia záujmu fyzickej osoby o túto prípravu.

Všeobecné východiská

Centrum pre deti a rodinu zabezpečuje prípravu na vykonávanie profesionálnej náhradnej starostlivosti (ďalej len „príprava“) a zároveň poskytuje záujemcom všetky informácie súvisiace s prípravou.

Základné podmienky, rozsah a obsah prípravy sú upravené Zákonom č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a so sociálnej kurately a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších prepisov (ďalej len „zákon č. 305/2005 Z. z.“) a Vyhláškou č. 103/2018 Z. z. Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, ktorou sa vykonávajú niektoré ustanovenia zákona č. 305/2005 Z. z.

Profesionálna náhradná rodina (ďalej len „PNR“) je súčasťou organizačnej štruktúry Centra pre deti a rodiny (ďalej len „centrum“), v ktorom sa vykonávajú opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately.

Centrum vykonáva pobytové opatrenia súdu v PNR, ktorá poskytuje starostlivosť ustanovenému počtu detí a mladých dospelých v rodinnom dome alebo v byte, ktorého je PNR vlastníkom, spoluvlastníkom, nájomcom alebo spoločným nájomcom (§ 51 ods. 1). Vykonávanie pobytového opatrenia súdu v PNR má prednosť pred jeho vykonávaním v samostatne usporiadanej skupine (§ 51 ods. 4).

V PNR zabezpečujú starostlivosť o deti a mladých dospelých manželia, ktorí sú zamestnancami centra, alebo fyzická osoba, ktorá je zamestnancom centra.

Hlavným poslaním profesionálneho náhradného rodiča je naplniť jednu zo základných potrieb dieťaťa, a to potrebu blízkej osoby, s ktorou si dieťa vytvorí vzájomné puto.

Samotná rola PNR je zložitá a nesie v sebe spojenie roly rodiča a roly profesionál – vychovávateľ. V niektorých situáciách prevažuje jedno, inokedy zase druhé. Je ťažké definovať aký je ten správny pomer medzi rolou rodiča a rolou profesionála. Snaha o vyváženie oboch rolí je súčasťou obsahu prípravy na vykonávanie PNR.

Kvalifikačné predpoklady záujemcu o PNR:

- a) nižšie stredné odborné vzdelanie, alebo stredné odborné vzdelanie,
- b) úplné stredné všeobecné vzdelanie alebo úplné stredné odborné, vzdelanie, ak sa zabezpečuje starostlivosť o dieťa, ktoré vyžaduje zvýšenú starostlivosť z dôvodu, že bolo týrané, sexuálne zneužívané alebo bol na ňom spáchaný trestný čin ohrozujúci jeho priaznivý psychický vývin, fyzický vývin alebo sociálny vývin.

2.) Rozsah prípravy na vykonávanie PNR je:

- a) 60 hodín, ak záujemca ukončil úplné stredné vzdelanie,
- b) 80 hodín, ak záujemca ukončil stredné vzdelanie,
- c) najmenej 21 hodín nácviku praktických zručností podľa § 16 ods. 1 písm. b), ak ide o
  1. zamestnanca centra, ktorý bol členom odborného tímu podľa § 5 alebo ktorý zabezpečoval starostlivosť o deti nepretržite najmenej tri roky,
  2. manžela profesionálneho náhradného rodiča a starostlivosť v profesionálnej náhradnej rodine zabezpečuje len jeden z manželov.

Za povolenú neúčasť sa považuje max. 10 percent z celkového počtu hodín prípravy, ktorá musí byť zdokladovaná (napr. PN, lekárske vyšetrenia, úmrtie v rodine a pod.) Manžel/ka záujemcu je povinný/á zúčastniť sa daného počtu hodín, inak prípravu neabsolvoval.

Obdobný postup odporúčame uplatniť aj voči partnerovi záujemcu, s ktorým žije v spoločnej domácnosti.

#### Organizačné podmienky prípravy

Prípravu na vykonávanie profesionálnej náhradnej starostlivosti zabezpečuje centrum bez úhrady /náklady spojené s dopravou, stravovaním, ubytovaním a iné si záujemca zabezpečuje z vlastných zdrojov/.

Centrum zriaďuje tím na prípravu fyzickej osoby, ktorá má záujem stať sa profesionálnym náhradným rodičom, v zložení:

- najmenej jeden psychológ s ukončeným vysokoškolským vzdelaním druhého stupňa v študijnom odbore psychológia (Vyhláška č. 103/2018 Z. z., § 16 ods. 3)
- najmenej jeden sociálny pracovník s ukončeným vysokoškolským vzdelaním druhého stupňa v študijnom odbore sociálna práca, resp. špeciálny pedagóg s ukončeným vysokoškolským vzdelaním druhého stupňa v študijnom odbore špeciálna pedagogika, liečebná pedagogika
- k vyššie uvedenému realizačného tímu môžu byť prizvaní aj iní odborníci, (napr. profesionálny náhradný rodič, vychovávateľ centra, prípadne iní odborníci, ktorí nie sú zamestnancami centra)
- riaditeľ centra určí koordinátora prípravy, ktorý manažuje celý proces prípravy.

#### Povinná dokumentácia

- Dohoda o realizovaní prípravy na vykonávanie profesionálnej náhradnej starostlivosti, uzatvorená medzi centrom a záujemcom
- Súhlas so spracovaním osobných údajov
- Podrobnejší obsah prípravy a informácie o podmienkach vykonania prípravy na profesionálne vykonávanie náhradnej starostlivosti
- Prezenčná listina a výkaz /odpočet úloh za daný časofond/
- Zhodnotenie prípravy, ktoré je vypracované po ukončení prípravy.

Príprava na vykonávanie profesionálnej náhradnej starostlivosti v centre zahŕňa:

a) poskytnutie základných informácií o

1. právnych predpisoch upravujúcich oblasť sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately a rodinnoprávných vzťahov a ďalších všeobecne záväzných právnych predpisoch súvisiacich s vykonávaním profesionálnej náhradnej starostlivosti,
2. výchovných opatreniach, náhradnej starostlivosti a osvojení,

3. psychickom vývine, fyzickom vývine a sociálnom vývine dieťaťa a potrebách dieťaťa,
  4. potrebách a špecifikách starostlivosti o dieťa,
    - a) ktoré je osobou s ťažkým zdravotným postihnutím, v rozsahu najmenej 10 hodín z celkového počtu hodín určených na poskytnutie základných informácií;
    - b) obeťou trestného činu obchodovania s ľuďmi, alebo ktoré je týrané, sexuálne zneužívané alebo sa vykonávajú opatrenia na overenie miery ohrozenia dieťaťa týraním, sexuálnym zneužívaním alebo iným činom ohrozujúcim jeho život, zdravie, priaznivý psychický vývin, fyzický vývin alebo sociálny vývin v rozsahu najmenej 16 hodín z celkového počtu hodín určených na poskytnutie základných informácií,
  5. právach dieťaťa,
  6. právach a povinnostiach profesionálneho náhradného rodiča,
- b) nácvik praktických zručností vo výchovnej práci s deťmi v rozsahu najmenej 50 % z celkového počtu hodín prípravy na vykonávanie profesionálnej náhradnej starostlivosti zameraný na:
1. identifikáciu vývinových potrieb dieťaťa,
  2. vzťahovú väzbu, citové pripútanie a separáciu dieťaťa,
  3. prispôsobenie sa zmene v rodine profesionálneho náhradného rodiča,
  4. komunikačné zručnosti,
  5. rozvoj výchovných zručností,
  6. riešenie záťažových situácií v rodine,
  7. spoluprácu v tíme odborníkov.

(2) Po ukončení prípravy centrum vypracuje zhodnotenie prípravy v písomnej podobe, ktorého súčasťou je najmä

- a) zhodnotenie záujmu fyzickej osoby o získanie informácií podľa odseku 1 písm. a) a zhodnotenie spolupráce pri nácviku podľa odseku 1 písm. b) počas prípravy na profesionálne vykonávanie náhradnej starostlivosti,
- b) zhodnotenie motivácie fyzickej osoby na profesionálne vykonávanie náhradnej starostlivosti,
- c) záver, či fyzická osoba absolvovala alebo neabsolvovala prípravu na profesionálne vykonávanie náhradnej starostlivosti.

Po ukončení prípravy sa vypracuje potvrdenie o absolvovaní prípravy manželom profesionálneho náhradného rodiča podľa § 15 písm. c) druhého bodu, ktorého súčasťou je uvedenie počtu hodín nácviku praktických zručností.

V prípade, že záujemca/fyzická osoba ukončí prípravu v jej priebehu, písomné zhodnotenie sa nevypracováva.

**P/ UVEDENIE ROZSAHU HODÍN POČAS DŇA A DNI V TÝŽDNI, POČAS KTORÝCH SA VYKONÁVAJÚ JEDNOTLIVÉ OPATRENIA, AK CENTRUM VYKONÁVA OPATRENIA AMBULANTNOU FORMOU ALEBO TERÉNNOU FORMOU**

Sídlo vykonávania opatrení ambulantnou a terénnou formou práce:

Krivá 23, Košice

Telefónny kontakt:           + 421 907 586 793  
                                      + 421 907 846 486  
                                      + 421 907 844 100  
                                      + 421 917 888 324  
                                      + 421 917 888 445

Pracovná doba pre vykonávanie opatrení ambulantnou a terénnou formou práce:

|          | terénna forma | ambulantná forma |
|----------|---------------|------------------|
| Pondelok | 8.00 - 16.00  | 12.00 – 17.00    |
| Utorok   | 9.00 - 17.00  |                  |
| Streda   | 8.00 - 16.00  | 12.00 – 17.00    |
| Štvrtok  | 9.00 - 17.00  |                  |
| Piatok   | 8.00 - 16.00  |                  |

Mimo určeného času je ambulantná alebo terénna forma starostlivosti poskytovaná s prihliadnutím na závažnosť situácie a individuálnych potrieb dieťaťa a rodiny, vrátane štátnych sviatkov a dní pracovného pokoja.

Výkon opatrení ambulantnou a/alebo terénnou formou sa realizuje v závislosti od identifikovaných potrieb klientov a nepriaznivej životnej situácie, v ktorej sa nachádzajú. Pri poskytovaní pomoci dieťaťu a jeho rodine sa kladie dôraz v prvom rade na najlepší záujem dieťaťa, ale aj na spoluprácu rodičov na riešení krízovej situácie, koordináciu a podporu aktívnej participácie rodiny s využitím jej zdrojov.

Opatrenia ambulantnou a/alebo terénnou formou sa realizujú na základe predchádzajúceho písomného odporúčania orgánu SPODaSK, ktoré obsahuje ustanovené náležitosti. Priama práca s rodinou spočíva v získavaní prvotných informácií o rodine od pracovníka orgánu SPODaSK, ktorý vedie prípadovú sociálnu prácu s dieťaťom a jeho rodinou, vypracovaní plánu vykonávania opatrení ambulantnou a/alebo terénnou formou a následného výkonu opatrení prostredníctvom odborných

metód a techník sociálnej práce. Odborné metódy majú napomôcť rodine vybudovať alebo upevniť ich zručnosti, podporovať ju v samostatnosti a udržaní prijatej zmeny. Plán vykonávania opatrení ambulantnou a/alebo terénnou formou vypracuje sociálny pracovník poskytujúci ambulantnú a/alebo terénnu starostlivosť v spolupráci s rodičmi dieťaťa.

Cieľ plánu vykonávania opatrení ambulantnou a/alebo terénnou formou je totožný s cieľom sociálnej práce s dieťaťom, ktorý vypracúva orgán SPODaSK. Plán obsahuje konkrétne odborné metódy, podrobnosti ich vykonávania, rozsah vykonávaných metód vyjadrený v osobohodinách, označenie a pracovné zaradenie zamestnanca zariadenia, ktorý bude za vykonávanie opatrení pre fyzické osoby zodpovedať, počet zamestnancov, ktorí sa budú na vykonávaní opatrení podieľať, dôvody ukončenia vykonávania opatrení v centre.

Spôsob a časový harmonogram priebežného hodnotenia vykonávania opatrení v centre sa realizuje na základe osobnej dohody (telefonicky, e-mailom, písomne) s pracovníkom orgánu SPODaSK, ktorý vedie prípadovú sociálnu prácu s dieťaťom a jeho rodinou. Obdobne sa v pláne vymedzí aj spôsob a časový harmonogram záverečného hodnotenia.

Centrum so súhlasom orgánu SPODaSK ukončí vykonávania opatrení ak rodič dieťaťa, osoba, ktorá sa riadne stará o dieťa, dieťa alebo plnoletá fyzická osoba nespolupracuje s centrom.

#### **Q/ OPIS TVORBY A VYHODNOCOVANIA ČIASTKOVÝCH PLÁNOV INDIVIDUÁLNEHO PLÁNU ROZVOJA OSOBNOSTI DIEŤAŤA, OPIS TVORBY A VYHODNOCOVANIA INDIVIDUÁLNEHO PLÁNU ODBORNEJ PRÁCE S DIEŤAŤOM A JEHO RODINOU ALEBO PLÁNU ODBORNEJ PRÁCE S PLNOLETOU FYZICKOU OSOBOU**

V zmysle Vyhlášky č. 103/2018 Z.Z. § 30 ods.1 písm. b), Centrum vypracováva a vedie:

- 1) Individuálny plán rozvoja osobnosti dieťaťa /ďalej len IPROD/ ak sú pre dieťa vykonávané opatrenia na základe opatrenia súdu, okrem opatrení podľa § 57 zákona.
- 2) Plán vykonávania opatrení pobytovou formou, ak sa pre dieťa vykonávajú opatrenia na základe dohody podľa § 47 zákona.
- 3) Plán vykonávania opatrení ambulantnou formou, alebo terénnou formou

IPROD ( § ods. 5) - je súbor čiastkových plánov vykonávania odborných činností v centre , najmä:

- plán sociálnej práce,
- plán výchovnej práce s dieťaťom,
- hlavné úlohy psychologickej činnosti psychológa centra,
- plán komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti, ak si to zdravotný stav vyžaduje,
- plán dočasného zabezpečovania starostlivosti podľa § 52b odst.1 zákona č. 305/2005 Z.z.

IPROD tvorí odborný tím , vychovávateľ, pomocný vychovávateľ, profesionálny náhradný rodič po prvej prípadovej konferencii (do 2 týždňov po prijatí dieťaťa). Na prípadovej konferencii sa dohodne termín vyhodnocovania cieľov IPROD-u.

Čiastkové ciele plánov IPROD-u nadväzujú na cieľ a úlohy stanovené na prípadovej konferencii. Obsahujú termíny a osoby, ktoré zodpovedajú za priebežné plnenie plánu.

Súčasťou plánu sociálnej práce je plán prípravy na osamostatnenie sa mladého dospelého spracovaný najneskôr tri roky pred dovŕšením plnoletosti dieťaťa, ktorého súčasťou je po dovŕšení plnoletosti dieťaťa aj predpokladaný spôsob zabezpečenia ďalšieho bývania. Plán prípravy na osamostatnenia sa mladého dospelého tvorí a vyhodnocuje v určených termínoch mladý dospelý pod koordináciou sociálneho pracovníka a participácie psychológa.

## **R/ PODMIENKY PRE ZÁUJMOVÚ ČINNOSŤ, ŠPORTOVÚ ČINNOSŤ, KULTÚRNU ČINNOSŤ, REKREAČNÚ ČINNOSŤ A PREJAVOVANIE NÁBOŽENSKÉHO VYZNANIA A VIERY**

Centrum pre deti a rodiny zabezpečuje podmienky na realizovanie:

- záujmovej činnosti,
- športovej činnosti,
- kultúrnej činnosti,
- rekreačnej činnosti.

Aktivity sa realizujú na základe individuálnych záujmov, potrieb dieťaťa a jeho schopnosti.

Deti si môžu podľa vlastného výberu vybrať záujmové krúžky v základných školách, ktoré navštevujú a využívať ponuky centier voľného času a ZUŠ.

Centrum má k dispozícii vlastné pieskovisko, hojdačky, šmýkačku, trampolínu, preliezky, multifunkčné ihrisko. V blízkosti centra je možné využiť rekreačnú vodnú plochu, multifunkčné ihriská, outdoorový športový areál.

Centrum spolupracuje s príslušnou mestskou časťou, ktorá poskytuje deťom a ich rodinám širokú paletu možností trávenia voľného času.

Centrum zabezpečuje návštevy kultúrnych podujatí: divadlo, múzeum, kino, rekreačné pobyty a liečebné pobyty.

Centrum akceptuje rozhodnutie rodiča, resp. dieťaťa v prejavovaní náboženského vyznania a viery, umožňuje účasť na bohoslužbách a cirkevných aktivitách, podporuje zachovávanie cirkevných zvyklostí a tradícií napr: vianočné sviatky, veľkonočné sviatky.

## **S/ OPIS ZABEZPEČENIA ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI DEŤOM A PLNOLETÝM FYZICKÝM OSOBÁM, PRE KTORÉ SA VYKONÁVAJÚ POBYTOVÉ OPATRENIA V CENTRE**

Centrum zabezpečuje základnú zdravotnú starostlivosť deťom prostredníctvom zdravotníckych zariadení, ktoré ponúka Poliklinika Nad jazerom, Košice, kde sa nachádza sieť obvodných a odborných lekárov.

Základná zdravotná starostlivosť deťom v profesionálnej náhradnej rodine je poskytovaná v mieste trvalého bydliska PNR, resp. v jeho blízkosti. Špecializovaná zdravotná starostlivosť /odborné ambulancie/ je zabezpečovaná podľa odporúčania lekára prioritne v rámci mesta Košice.

Pri dobrovoľných pobytoch detí spôsob zabezpečovania zdravotnej starostlivosti sa dohodne pred pobytom dieťaťa v rámci dohody aj s podmienkami prijatia v súvislosti zo zdravotným stavom dieťaťa.

Poučenie a informovaný súhlas o poskytovaní zdravotnej starostlivosti:

ak je dieťaťu nariadené pobytové opatrenie súdu v centre v zmysle Zákona 576/2004 Z. z. § 6 ods. 1 písm. b). zákonného zástupcu, opatrovníka, poručníka, inú fyzickú osobu ako rodič, ktorá má maloleté dieťa zverené do osobnej starostlivosti, osobu, ktorá má dieťa v náhradnej osobnej starostlivosti, osobu, ktorá má dieťa v pestúnskej starostlivosti, osobu, ktorá má záujem stať sa pestúnom a má dieťa dočasne zverené do starostlivosti, budúceho osvojiteľa, osobu, ktorá má dieťa zverené podľa osobitných predpisov alebo štatutárneho zástupcu zariadenia, v ktorom sa vykonáva rozhodnutie súdu o nariadení ústavnej starostlivosti, rozhodnutie súdu o uložení neodkladného opatrenia, rozhodnutie súdu o nariadení výchovného opatrenia alebo rozhodnutie súdu o uložení ochrannnej výchovy (ďalej len „zákonný zástupca“), ak osobou, ktorej sa má zdravotná starostlivosť poskytnúť, je maloleté dieťa, osoba pozbavená spôsobilosti na právne úkony alebo osoba s obmedzenou spôsobilosťou na právne úkony (ďalej len „osoba nespôsobilá dať informovaný súhlas“) a vhodným spôsobom aj osobu nespôsobilú dať informovaný súhlas.

## **T/ OPIS ZABEZPEČENIA ŠKOLSKÉJ DOCHÁDZKY A PRÍPRAVY NA POVOLANIE DETÍ A PLNOLETÝCH FYZICKÝCH OSÔB DO 25 ROKU VEKU (ĎALEJ LEN „MLADÝ DOSPELÝ“) PO UKONČENÍ POBYTOVÉHO OPATRENIA SÚDU NADOBUDNUTÍM PLNOLETOSTI DIEŤAŤA PODĽA § 55 ZÁKONA, PRE KTORÉ SA VYKONÁVAJÚ POBYTOVÉ OPATRENIA V CENTRE**

Plnenie školskej dochádzky centrum zabezpečuje prostredníctvom základných škôl v blízkosti centra, profesionálny náhradný rodič v mieste svojho bydliska - podľa odporúčaní centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie a centra špeciálno-pedagogického poradenstva.

Centrum má výhodnú pozíciu dostupnosti rôznych typov stredných a vysokých škôl, kde mladí dospelí a fyzické osoby do 25 rokov majú možnosť realizovať prípravu na povolanie podľa záujmu a v súlade s plánom osamostatnenia sa.

Centrum zabezpečuje plnenie školskej dochádzky len v školách s vyučovacím jazykom slovenským.

Centrum poskytuje poradenstvo v oblasti vzdelávania a prípravy na povolanie.

**U/ OPIS PRÁV DIEŤAŤA ALEBO PLNOLETEJ FYZICKEJ OSOBY, PRE KTORÉ SA VYKONÁVAJÚ OPATRENIA V CENTRE, A OPIS PRÁV RODIČA DIEŤAŤA A INÝCH BLÍZKYCH OSÔB DIEŤAŤA ALEBO PLNOLETEJ FYZICKEJ OSOBY, PRE KTORÉ SA VYKONÁVAJÚ OPATRENIA V CENTRE VRÁTANE**

Centrum pri plnení svojho programu vychádza z Dohovoru o právach dieťaťa 104/1991 Z. z., z Dohovoru o právach dieťaťa so zdravotným postihnutím 317/2010 Z. z. a zo Všeobecnej deklarácie ľudských práv (Charta ľudských práv).

Dieťa alebo plnoletá fyzická osoba, pre ktoré sa vykonávajú opatrenia v Centre, ako aj rodič a osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa, má právo požiadať o pomoc pri ochrane svojich práv orgán sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately (ďalej len „SPODaSK“), zariadenie, obec, vyšší územný celok, akreditovaný subjekt, školu, školské zariadenie, poskytovateľa zdravotnej starostlivosti alebo iný štátny orgán, ktorý je príslušný podľa osobitných predpisov (Zákon 171/1993 o Policajnom zbore) chrániť práva a právom chránené záujmy dieťaťa alebo plnoletej fyzickej osoby. To platí aj vtedy, ak dieťa nemôže vzhľadom na svoj vek a rozumovú vyspelosť požiadať o pomoc samostatne, ale prostredníctvom tretej osoby.

Dieťa má právo požiadať o pomoc pri ochrane svojich práv aj bez vedomia rodičov alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa v súlade s § 8 zákona.

**1. Spôsob udržiavania kontaktov dieťaťa a mladého dospelého s rodičom, ďalšími príbuznými a osobami, ku ktorým má blízky vzťah:**

Centrum vytvára podmienky na udržiavanie kontaktu dieťaťa /v profesionálnej náhradnej rodine a samostatne usporiadanej skupine/ a mladého dospelého, pre ktorého je v centre vykonávané pobytové opatrenie súdu s rodičom, ďalšími príbuznými a inými blízkymi osobami. Kontakt môže udržiavať telefonicky, elektronicky (prostredníctvom sociálnych sietí, emailu), písomne a osobne, ak nebolo rozhodnutím súdu ustanovené inak.

Stretávanie detí s biologickými rodičmi a blízkymi osobami sa realizuje vo vstupnej hale centra /prispôsobenej na dané účely/, vo dvore so záhradou s možnosťou sedenia a v obytných priestoroch samostatnej skupiny, v ktorej je umiestnené dieťa. Centrum umožňuje stretávanie detí s biologickými rodičmi alebo inými blízkymi osobami podľa individuálnej dohody aj na neutrálnom mieste mimo centra a bydliska PNR ako napr.: cukráreň, detské ihrisko a pod..

**2. Spôsob, akým sa dieťa, pre ktoré sa v centre vykonávajú opatrenia, môže obrátiť aj bez vedomia centra na orgán SPODaSK, verejného ochrancu práv, komisára pre deti, komisára pre osoby so zdravotným postihnutím, súd alebo prokuratúru:**

Sociálny pracovník a psychológ centra oboznamuje dieťa s možnosťou, kontaktovať orgán SPODaSK, verejného ochrancu práv, komisára pre deti, komisára pre osoby so zdravotným

postihnutím, súd alebo prokuratúru bez vedomia centra **priamo** alebo **prostredníctvom inej osoby**. Oboznámenie realizuje sociálny pracovník s prihliadnutím na individuálne a rozumové schopnosti dieťaťa s využitím zážitkovej formy učenia.:

- vložení listu so svojím podnetom do Schránky dôvery,
- elektronicky prostredníctvom e-mailu alebo on-line chatu na webovej stránke daného orgánu SPOD a SK,
- telefonátom na Linku detskej istoty t. č. 116 111 - osobne v sídle.

Dieťa je poučené so spôsobmi podávania podnetov na príslušné orgány a má na viditeľnom mieste /v samostatne usporiadanej skupine / uvedené ich kontaktné údaje.

### **3. Podmienky doručovania pošty, prístupu na internet a používania telefónu**

#### Prístup na internet:

Dieťa má možnosť prístupu na internet na služobnom počítači podľa aktuálnych možností a dohodnutých pravidiel vytvorených na samostatne usporiadanej skupine. Deti sa môžu vlastným mobilným telefónom pripojiť na Wi-Fi centra, ale vždy s ohľadom na zachovávanie zdravej psychohygieny pre seba ako aj ďalších členov samostatne usporiadanej skupiny.

#### Používanie telefónu:

Dieťa má možnosť využiť služobný telefón na kontakt s rodičom alebo blízkou vzťahovou osobou. Telefonáty detí s rodičmi a blízkymi osobami sú evidované.

V prípade, že dieťa vlastní mobilný telefón, pri jeho používaní sa riadi pravidlami dohodnutými v skupine.

K obmedzeniu používania mobilu dochádza z dôvodu zabezpečenia optimálnych podmienok nevyhnutných pre zachovanie dobrého duševného zdravia, psychickej pohody, výkonnosti, zlepšenia duševnej činnosti, kvality spánku a ochrany pred dlhodobým vplyvom elektromagnetického žiarenia na organizmus.

#### Pošta

Zamestnanci centra prijímajú bežnú poštu dieťaťa. V prípade, ak je pošta / list, balík / adresovaná na meno dieťaťa, dieťaťu je doručená a poštu si otvára samé. Dieťa má možnosť poslať poštu osobám podľa vlastného uváženia.

**V/ OPIS POVINNOSTÍ DIEŤAŤA ALEBO PLNOLETEJ FYZICKEJ OSOBY, PRE KTORÉ SA VYKONÁVAJÚ OPATRENIA V CENTRE A OPIS POVINNOSTÍ RODIČA DIEŤAŤA A INÝCH BLÍZKYCH OSÔB DIEŤAŤA ALEBO PLNOLETEJ FYZICKEJ OSOBY, PRE KTORÉ SA VYKONÁVAJÚ OPATRENIA V CENTRE, VRÁTANE PODMIENOK NÁVŠTEV V CENTRE TAK, ABY NÁVŠTEVY NENARÚŠALI PROGRAM CENTRA**

## **1. Povinnosti dieťaťa na samostatne usporiadanej skupine a v profesionálnej náhradnej rodine:**

Deti sú v centre vedené k:

- dodržiavaniu pravidiel na jednotlivých SUS, resp. pravidiel jednotlivých PNR,
- pravidelnej školskej dochádzke a k príprave na vyučovanie,
- dodržiavaniu zásad ochrany osobných údajov,
- úcte voči deťom a zamestnancom centra,
- rešpektovaniu práv ostatných detí a zamestnancov centra,
- zdravému životnému štýlu a s tým súvisí aj požiadavka na dodržiavanie zákazu fajčenia, požívania alkoholických nápojov a požívania omamných a psychotropných látok a v prípade podozrenia na požitie sa podrobia testu/dychovej skúške,
- ochrane spoločného majetku, k rešpektovaniu súkromného majetku iných osôb ,
- pravdivosti a k aktívnemu postoju v prípade ohrozenia detí, skupiny alebo zamestnancov centra,
- dodržiavaniu kultúrno-spoločenských zásad správania v spoločnosti.

Po prijatí dieťaťa na samostatne usporiadanú skupinu je dieťa oboznámená s pravidlami fungovania na skupine a v centre.

## **2. Povinnosti rodičov:**

- kontaktovať pracovníkov odborného tímu centra a vopred si s nimi dohodnúť presný čas a miesto úvodného stretnutia za účelom prekonzultovania návštevy dieťaťa, či ďalšieho postupu,
- dodržiavať zásady kultúrno-spoločenského správania (dodržiavať dohodnuté časy stretnutí, jednať s pracovníkmi centra slušne,
- na stretnutia s dieťaťom/konzultáciu s pracovníkom centra nebyť pod vplyvom žiadnych návykových látok,
- rodič nesmie svojím zdravotným a psychickým stavom ohrozovať zdravie a život detí a zamestnancov centra,
- pri styku s dieťaťom dodržiavať pravidlá, ktoré sa dohodli s pracovníkmi centra,
- na stretnutí s dieťaťom/konzultácii s pracovníkom centra nesmie byť rodič verbálne ani fyzicky agresívny voči dieťaťu ani voči iným deťom či voči pracovníkom centra,
- v kontakte s dieťaťom vyžaduje centrum schopnosť rešpektovať náladu a chuť dieťaťa na stretnutie s ním,
- rodič rešpektuje chod samostatne usporiadanej skupiny/profesionálnej náhradnej rodiny a v prípade organizovanej akcie, resp. inej skutočnosti znemožňujúcej návštevu /lekára, centra špeciálneho poradenstva atď. s dieťaťom/ si dohodne iný vhodný termín návštevy.

**W/ TAXATÍVNY OPIS VÝCHOVNÝCH PROSTRIEDKOV, KTORÉ JE MOŽNÉ ULOŽIŤ ZA NEDODRŽANIE POVINNOSTÍ PODĽA PÍSMENA v), VRÁTANE ČASU ICH TRVANIA A MOŽNOSTI PREHODNOTENIA VÝCHOVNÉHO PROSTRIEDKU, AK S JEHO POUŽITÍM DIEŤA ALEBO PLNOLETÁ FYZICKÁ OSOBA, PRE KTORÉ SA VYKONÁVAJÚ OPATRENIA V CENTRE, NESÚHLASIA**

Centrum pristupuje ku každému dieťaťu podľa jeho individuálnych schopností, možností a potrieb. K výberu jednotlivých výchovných prostriedkov sa preto pristupuje na základe závažnosti dôsledkov správania konkrétneho dieťaťa a zároveň sa výchovné prostriedky individuálne terminujú a priebežne vyhodnocujú. Výchovné prostriedky sa stanovujú na určený čas a očakáva sa pri nich náprava v správaní dieťaťa. Zmeny sa sledujú kontinuálne a vyhodnocujú na poradách s odborného tímu. Dieťa je vedené k porozumeniu a pochopeniu, prečo sa pristupuje k výchovnému prostriedku. V prípade, že dieťa zjavne nerozumie tomu, z akého dôvodu sa pristúpilo k výchovnému prostriedku, prípadne na situáciu nemá reálny pohľad, je na zvážení vychovávateľa/profesionálneho náhradného rodiča prizvanie si člena odborného tímu, aby s ním viedol zmysluplný dialóg o vhodnosti/nevhodnosti jeho správania a primäl ho k prijatiu a pochopeniu. Prijatie primeraných výchovných prostriedkov je v kompetencii službukonajúceho vychovávateľa/profesionálneho náhradného rodiča. V prípade pretrvávajúcich problémoch sa na porade zamestnancov samostatne usporiadanej skupine/ návšteve u profesionálneho rodiča a členov odborného tímu prehodnotia doteraz realizované opatrenia a príjmu ďalšie opatrenia.

Pozitívna motivácia, optimizmus, chválenie patria k najúčinnnejším výchovným prostriedkom.

Správna motivácia u dieťaťa rozvíja jeho osobnosť a usmerňuje jeho pozitívne správanie.

Centrum využíva motivačné výchovné prostriedky ako sú:

- pochvala pred celou samostatnou usporiadanou skupinou,
- ocenenie dieťaťa na stretnutiach všetkých zamestnancov centra
- možnosť vybrať si odmenu,
- výber nového oblečenia,
- samostatná vychádzka do mesta,
- návšteva kina podľa vlastného výberu,
- návšteva kaderníctva,
- výber činnosti pre skupinu – návrh činnosti na víkend, poobedie, večer,
- úprava svojho súkromného priestoru podľa vlastných predstáv, - naplánovanie si narodeninovej party,
- dlhšia večierka.

Vzhľadom na vek a intelekt detí je výber motivačného prostriedku individuálny. Vychovávateľ/profesionálny náhradný rodič ho musí identifikovať, zistiť čo je pre dieťa najvhodnejšie, čo ho motivuje a zároveň rozvíja silné stránky dieťaťa.

Najčastejšie využívané výchovné prostriedky:

- individuálny rozhovor o nevhodnosti správania dieťaťa,

- obmedzenie sledovania televízneho programu a práce na , počítači
- obmedzenie Wi-Fi pripojenia, používania mobilu,
- obmedzenie, alebo zákaz vychádzok na určitú dobu,
- vylúčenie z jednotlivých akcií,
- neposkytnutie celého vreckového v danom mesiaci,
- rozhovorom o vhodnosti správania – vedúcou úseku, sociálnym pracovníkom,
- upozornenie od riaditeľa Centra.

## **X/ SPÔSOB POSKYTOVANIA VRECKOVÉHO PODĽA § 66 ZÁKONA**

Na účel usmerňovania sociálneho vývinu dieťaťa a mladého dospelého sa dieťaťu a mladému dospelému podľa § 65 písm. a) poskytuje vreckové mesačne v ustanovenej výške, najviac vo výške 50 % sumy životného minima pre nezaopatrené dieťa. O spôsobe využitia vreckového rozhoduje dieťa; dieťaťu sa poskytuje potrebná pomoc zohľadňujúca jeho vek a rozumovú vyspelosť. Ak je to vhodné alebo účelné, vreckové možno poskytnúť dieťaťu vo viacerých splátkach v mesiaci alebo so súhlasom dieťaťa možno vreckové alebo jeho časť uschovať na určitý čas. Z dôvodov hodných osobitného zreteľa, najmä z dôvodu výchovného pôsobenia, možno dieťaťu poskytnúť vreckové aj v sume nižšej, ako je ustanovená suma vreckového. Rozdiel medzi poskytnutým vreckovým a vreckovým, ktoré sa malo dieťaťu v mesiaci poskytnúť, sa poskytne v mesiaci nasledujúcom po mesiaci, v ktorom sa vreckové poskytlo v nižšej sume, alebo sa suma zodpovedajúca tomuto rozdielu uloží na osobný účet dieťaťa. Suma vreckového ustanovená na mesiac sa znižuje o pomernú sumu vreckového pripadajúcu na počet dní, počas ktorých sa dieťa zdržiavalo bez súhlasu mimo centra. Pri poskytnutí vreckového podľa odsekov 3 a 4 je centrum povinné dieťaťu primeraným spôsobom vysvetliť dôvod, pre ktorý sa vreckové poskytne vo viacerých splátkach alebo v nižšej sume, a je povinné umožniť dieťaťu s ohľadom na jeho vek a rozumovú vyspelosť vyjadriť svoj názor na takéto poskytovanie vreckového. Centrum zhodnotí, či sa poskytnutím vreckového podľa odsekov 3 a 4 dosiahol účel, a s týmto hodnotením oboznámi dieťa. Z vreckového možno tvoriť úspory so súhlasom dieťaťa získaným spôsobom primeraným veku a rozumovej vyspelosti dieťaťa. Preberanie vreckového:

- samostatne usporiadané skupiny – vreckové preberá dieťa od vychovávateľa a svojim podpisom potvrdzuje prevzatie. Dieťa rozhoduje o tom, na čo finančné prostriedky použije,
- Profesionálne náhradné rodiny – vreckové preberá profesionálny náhradný rodič na svoj účet. Následne po jeho prevzatí ho odovzdáva dieťaťu, ktoré svojim podpisom potvrdzuje prevzatie. Dieťa rozhoduje o využití finančných prostriedkov.

Ak mentálna úroveň a rozumové schopnosti dieťaťa neumožňujú prevziať a hospodáriť s vreckovým, vreckové dieťaťa preberá vzťahový vychovávateľ alebo profesionálny náhradný rodič a spolu rozhodujú o využití vreckového vzhľadom k potrebám dieťaťa.

**Y /OPIS POSTUPU V RIZIKOVÝCH SITUÁCIÁCH PRE DIEŤA ALEBO PLNOLETÚ FYZICKÚ OSOBU, PRE KTORÉ SA VYKONÁVA POBYTOVÉ OPATRENIE V CENTRE, VRÁTANE POSTUPU PRI NEDOVOLENOM OPUSTENÍ CENTRA DIEŤAŤOM, PRI ÚRAZE DIEŤAŤA ALEBO PLNOLETEJ FYZICKEJ OSOBY, VÁŽNYCH NEZHODÁCH MEDZI DEŤMI A DEŤMI A ZAMESTNANCAMI CENTRA, PLNOLETÝMI FYZICKÝMI OSOBAMI ALEBO MEDZI PLNOLETÝMI FYZICKÝMI OSOBAMI A ZAMESTNANCAMI CENTRA A OPISU TECHNÍK DEESKALÁCIE KONFLIKTNÝCH SITUÁVIÍ A AGRESÍVNEHO SPRÁVANIA**

Centrum má vypracovaný krízový plán, s ktorým sú oboznámení všetci zamestnanci a všetky deti primerane veku a rozumovým schopnostiam.

Krízový plán stanovuje závažné postupy pre všetkých zamestnancov centra v prípade ohrozenia života, zdravia detí a zamestnancov, ohrozenia majetku a podozrenia na protiprávne konanie a sociálno-patologických javov, je uložený na samostatne usporiadaných skupinách a na jednotlivých úsekoch centra.

Krízový plán obsahuje jednotlivé postupy pri nasledovných krízových situáciách:

- agresivite dieťaťa,
- úteku dieťaťa, nevrátenie sa dieťaťa z povoleného pobytu mimo centra,
- ohrození života, závažnom zranení dieťaťa alebo zamestnanca centra,
- agresivite plnoletej fyzickej osoby voči zamestnancovi centra,
- infekčnom ochorení dieťaťa,
- sebapoškodzovaní dieťaťa,
- šikanovaní,
- požari,
- úniku plynu,
- úniku vody,
- techniky deeskalácie konfliktných situácií a agresívneho správania.

Vypracovali: Odborný tím: Centrum pre deti a rodiny, Košice - Uralská

Ing. Jana Funderáková  
riaditeľka CDR

| <b>PODPROGRAM ZAMERANÝ NA VYKONÁVANIE OPATRENÍ NA ZHODNOTENIE SITUÁCIE DIEŤATA A RODINY, POSÚDENIE MOŽNOSTÍ RODIČOV, ĎALŠÍCH PRÍBUZNÝCH A INÝCH BLÍZKYCH OSÔB DIEŤAŤA RIEŠIŤ SITUÁCIU DIEŤAŤA NA ÚČELY URČENIA MIERY OHROZENIA DIEŤAŤA, AK OPATRENAMI VYKONÁVANÝMI VO VLASTNEJ PÔSOBNOSTI NEBOLO MOŽNÉ JEDNOZNAČNE URČIŤ MIERU OHROZENIA DIEŤAŤA</b><br><i>§ 73 ods. 6 písm. a) + § 11 ods. 3 písm. b) bod 5</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Príprava odborných podkladov na zhodnotenie situácie dieťaťa a jeho rodiny a ďalších príbuzných identifikovaním rizikových faktorov, ktoré ohrozujú alebo môžu ohroziť dieťa, ako aj zmapovanie kapacít a potenciálnych oblastí progresívnej zmeny životnej situácie rodiny jednak v rodine ako aj v širšom sociálnom okolí dieťaťa a jeho rodiny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Cieľová skupina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dieťa, rodičia alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa, príbuzní dieťaťa a iné blízke osoby dieťaťa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Indikácie( <i>pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program</i> )                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dieťa, rodičia alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa, pre ktorých je potrebné vykonať alebo zabezpečiť vykonávanie opatrení a vykonávanými opatreniami orgánu SPODaSK nebolo možné jednoznačne určiť mieru ohrozenia dieťaťa- spolupodieľanie sa na jednoznačnom určení/ overení miery ohrozenia dieťaťa</li> <li>- Nepriaznivá životná situácia alebo nová situácia u jedného alebo oboch rodičov a dieťaťa; rodina nie je schopná riešiť problémy v rodine a konflikty v rodine, sociálne a iné problémy v rodine a v medziľudských vzťahoch a vykonávanými opatreniami orgánu SPODaSK nebolo možné jednoznačne určiť mieru ohrozenia dieťaťa- spolupodieľanie sa na jednoznačnom určení/ overení miery ohrozenia dieťaťa</li> <li>- Rodina so špecifickým problémom a vykonávanými opatreniami orgánu SPODaSK nebolo možné jednoznačne určiť mieru ohrozenia dieťaťa- spolupodieľanie sa na jednoznačnom určení/ overení miery ohrozenia dieťaťa</li> </ul> |
| Kontraindikácie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky | <p><b>Blok 1: Zhodnotenie rozsahu napĺňania potrieb dieťaťa a schopnosti rodičov sa na ňom podieľať</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Všeobecný zdravotný stav</u>: zbežný skrining telesného a duševného prospevania, zhodnotenie prístupu k adekvátnej zdravotnej starostlivosti a jej využívania, prístupu k informáciám v oblasti zdravia a zvládanie starostlivosti o dieťa pri zdravotných problémoch</li> <li>• <u>Schopnosť učiť sa / učenie sa</u>: zhodnotenie záujmu rodičov o vzdelávací proces dieťaťa, komunikácia rodičov so školou, zhodnotenie kvality prípravy na vyučovanie (z hľadiska dieťaťa i rodiča), zabezpečenie pomôcok na vyučovanie, stravy, oblečenia apod., záujem o vzdelávacie úspechy/neúspechy dieťaťa, schopnosti a ochoty riešiť prípadné výchovné a vzdelávacie problémy v škole, apod.</li> <li>• <u>Emočný vývoj a správanie</u>: zhodnotenie schopnosti dieťaťa primerane vyjadriť emócie a zvládať primeranú záťaž, schopnosť a ochota prispôbiť sa sociálnym normám, schopnosť vytvárať vzťahy, a pod.</li> <li>• <u>Rodinné a sociálne vzťahy</u>: zhodnotenie schopnosti dieťaťa vytvárať stabilné vzťahy s dospelými a rovesníkmi, zhodnotenie spôsobu komunikácie dieťaťa s rodičom, detí medzi sebou (súrodenecká súdržnosť, prispievanie k pomoci druhým, pochopenie druhých) a pod.</li> <li>• <u>Identita dieťaťa a sociálna prezentácia</u>: zhodnotenie schopnosti dieťaťa uvedomovať si svoje silné i slabé stránky a ich prezentácie vo svojom sociálnom prostredí (uvedomovanie si dôsledkov svojho správania), znalosti osobnej</li> </ul> |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <p>a rodinnej histórie, pocitu spolupatričnosti k rovesníckej skupine, rodine apod.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Samostatnosť a sebaobsluha</u>: zhodnotenie schopnosti zvládnutia úkonov sebaobsluhy vzhľadom k veku a rozumovým schopnostiam, schopnosti vytvárať samostatné rozhodnutia a zároveň schopnosť preberať za ne zodpovednosť, schopnosť predvídať následky svojich rozhodnutí a konania, apod. <b>Blok 2: Zhodnotenie rodičovskej starostlivosti</b></li> <li>• <u>Základná starostlivosť</u>: zhodnotenie schopnosti rodičov zabezpečiť dieťaťu dostatočné množstvo a kvalitu potravy, tepla, bývania, oblečenia, a celkovej základnej starostlivosti o dieťa, apod.</li> <li>• <u>Zaistenie bezpečia a ochrany</u>: zhodnotenie schopnosti rodičov rozpoznať riziko a nebezpečenstvo, schopnosti zabezpečiť dieťaťu bezpečné prostredie doma i mimo domov, schopnosti rozpoznať riziká súvisiace so zneužívaním návykových látok, apod.</li> <li>• <u>Citová vrelosť</u>: zhodnotenie schopnosti rodičov naplňovať emocionálne potreby dieťaťa: oceňovanie, povzbudzovanie, prejavovanie záujmu o dieťa a jeho prežívanie, schopnosti ovládať svoje emocionálne reakcie, apod.</li> <li>• <u>Stimulácia a podnety</u>: zhodnotenie schopnosti rodičov vytvárať pre dieťa priestor na učenie a rozvíjanie sa, vytvárať pre dieťa priestor na trávenie voľného času a čerpanie prínosu z týchto aktivít, viesť dieťa k samostatnosti vzhľadom k veku a schopnostiam dieťaťa, apod.</li> <li>• <u>Vedenie a hranice</u>: zhodnotenie schopnosti rodičov aplikovať výchovné postupy: stanovovanie hraníc, nastolenie zmien v správaní a ich udržanie, poskytovanie vhodného sociálneho a morálneho vzoru pre dieťa, schopnosti uskutočňovať samostatné rozhodnutia, schopnosť nájsť a aplikovať vhodné riešenia, apod.</li> <li>• <u>Stabilita</u>: zhodnotenie schopnosti rodičov poskytnúť dieťaťu stabilné prostredie a minimalizovať zmeny bezprostredne sa týkajúce jeho bežného života (ako napr. časté sťahovanie, zmeny školských a predškolských zariadení), a pod.</li> </ul> <p><b>Blok 3: Zisťovanie názoru dieťaťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• získavanie informácií od dieťaťa o jeho vnímaní aktuálnej situácie v jeho sociálnom prostredí a vzťahoch (v rodine, škole, rovesníckej skupine apod.), o jeho túžbach, plánoch a potrebách a miere ich naplňovania</li> </ul> <p><b>Blok 4: Zhodnotenie funkčnosti rodinného systému v sociálnom prostredí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Rodinná história a fungovanie rodiny</u>: zhodnotenie funkčnosti rodinného systému z hľadiska zaradenia sa do verejného, kultúrneho a spoločenského prostredia, apod.</li> <li>• <u>Širšia rodina</u>: zhodnotenie funkčnosti podpornej siete v rámci širšej rodiny: sociálna, psychická i materiálna podpora, apod.</li> <li>• <u>Bývanie</u>: zhodnotenie bytových podmienok z hľadiska bezpečnosti, funkčnosti, základného vybavenia a údržby, apod.</li> <li>• <u>Zamestnanie a finančná situácia</u>: zhodnotenie schopnosti rodičov zabezpečovať pravidelný príjem rodiny s cieľom uspokojiť základné potreby dieťaťa, schopnosť rodičov hospodáriť s finančnými prostriedkami apod.</li> <li>• <u>Sociálne začlenenie rodiny</u>: zhodnotenie miery sociálnej integrácie alebo izolácie dieťaťa a jeho rodiny, apod.</li> </ul> |
| Zhrnutie | <p>Program je zameraný na vykonávanie opatrení na zhodnotenie a analýzu situácie dieťaťa a rodiny, v ktorej sa momentálne nachádza, vyhodnotenie naplňovania potrieb dieťaťa, zhodnotenie možných rizík a ohrození, ako aj na zmapovanie kompenzačných mechanizmov rodiny riešiť situáciu. Výsledkom programu nie je určenie miery ohrozenia dieťaťa, ale participácia (príprava odborných podkladov) s orgánom určení alebo overení miery ohrozenia dieťaťa.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t. z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                        |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                               |
| Trvanie                                                                      | max. 24 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                      |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| <b>PODPROGRAM JE URČENÝ DIEŤAŤU, RODIČOVI ALEBO OSOBE, KTORÁ SA OSOBNE STARÁ O DIEŤA, KTOREJ BOLA ULOŽENÁ POVINNOSŤ ZÚČASTNIŤ SA NA VÝCHOVNOM PROGRAME</b><br>§ 12 ods. 1 písm. d) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                                                               | Prostredníctvom odborných činností (edukatívnych intervencií, techník a aktivít) podporiť rozvoj sociálnych kompetencií alebo konkrétnych zručností dieťaťa a jeho blízkych osôb, ktoré môžu obmedziť alebo odstrániť negatívne vplyvy, ktoré ohrozujú psychický, fyzický a sociálny vývin dieťaťa a tiež zmierniť riziko vzniku alebo prehĺbenia krízovej situácie v rodine.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Cieľová skupina                                                                                                                                                                    | Dieťa a jeho rodič alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program)                                               | <p><b>Deti</b>, u ktorých je identifikované ohrozenie zdravého sociálneho vývinu alebo rôzne typy sociálneho zlyhávania (napr. záškoláctvo, vzdorovité správanie, agresia, šikanovanie, úteky z domu, abúzus alkoholu a iných návykových látok, predčasné/nehodné sexuálne správanie) alebo problémy s akceptáciou pravidiel, agresívne prejavy voči ľuďom, zvieratám alebo majetku (napr. útočné, deštruktívne, vyhrážajúce, surové správanie), apod.</p> <p><b>Rodič, rodičia, osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa</b></p> <p>– rodičia s nedostatočne rozvinutými rodičovskými kompetenciami v oblasti starostlivosti a výchovy, ktoré sa prejavujú zlyhávaním dieťaťa alebo ohrozením jeho zdravého vývinu (napr. záškoláctvo, rizikové sociálne správanie, predelikventné sociálne správanie) - rodičia, ktorí sú z rôznych dôvodov (napr. zdravotné obmedzenie, zlá sociálna situácia, osamelí rodičia) limitovaní vo výkone rodičovstva</p> <p>- rodina, v ktorej sú v nejakej miere narušené vzťahy alebo komunikácia, apod.</p> |
| Kontraindikácie                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky       | <p><b>Blok 1: Podpora a rozvoj sebapoznania dieťaťa, identifikácia jeho potrieb, posilňovanie a rozvoj emocionálnych kompetencií</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podpora vnímania vlastných úspechov, oceňovania pozitívnych črt a hodnoty seba samého, s cieľom zvýšiť jeho sebaúctu, podpora rozvoja emočného prežívania, podpora schopnosti verbalizácie vlastných emócií, rozvoj schopnosti kontrolovať a zvládať vlastné emócie, rozvoj schopnosti motivovať seba samého - budovanie dôvery dieťaťa vo vlastné schopnosti, apod.</li> </ul> <p><b>Blok 2: Posilňovanie a rozvoj sociálnych kompetencií, ktoré umožnia dieťaťu primerane reagovať a vyrovnávať sa s rôznymi životnými situáciami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- analýza konkrétnych situácií so zameraním na porozumenie jednotlivým aspektom správania, spoznávanie faktorov, ktoré rizikové správanie posilňujú a udržiujú, poskytnutie podnetov k zmene, rozvoj schopnosti empatie – podpora vzájomnej ohľaduplnosti, vedenie k zodpovednosti za svoje správanie, rozvíjanie schopnosti počúvať druhého, rozvoj sociálnej komunikácie, apod.</li> </ul> <p><b>Blok 3: Podpora zmeny rizikových prejavov správania</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- analýza zdrojov hnevu, edukácia práce s prejavom hnevu, osvojenie si vhodných spôsobov vyjadrenia hnevu, odreagovanie negatívnych emócií, nácvik riešenia konfliktov/ efektívne zvládanie konfliktov, apod.</li> </ul> <p><b>Blok 4: Podpora a rozvoj rodičovských kompetencií týkajúcich sa výchovy</b></p> |
|             | <p><b>a starostlivosti o dieťa, ktoré podporujú zdravý vývin dieťaťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zameranie sa na podporu schopnosti rodičov vytvárať priestor pre dieťa na učenie a rozvíjanie sa, na poskytovanie podnetov ako vnímať a odhaľovať potenciál dieťaťa, na sprostredkovanie informácií o potrebách detí v chronológii vývinu a o vývinových potrebách dospievania, na podporu empatie rodičov voči prežívaniu detí, na reflexiu výhod a nevýhod jednotlivých výchovných prístupov, na reflexiu významu hraníc a limitov vo výchove dieťaťa, na sprostredkovanie informácií o význame vzťahovej väzby a jej dôsledkov na ich deti v dospelom veku,</li> <li>- identifikácia prvkov rodinného systému, ktoré mali, majú, alebo môžu mať vplyv na rizikový vývin dieťaťa: životný štýl rodiny, komunikácia v rodine, (spoznanie a rozlíšenie rôznych typov reakcií na problémové správanie a nácvik konštruktívnej komunikácie), analýza rodinných vzťahov, podpora potenciálu a silných stránok rodiny, citlivé sprostredkovanie rizikových faktorov rodinného systému, identifikácia okruhov potenciálnych zmien a stratégia zmeny malých krokov apod.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zhrnutie    | Výchovný program je zameraný na podporu a rozvoj sebapoznania a sebareflexie dieťaťa vzhľadom na jeho potreby a zodpovednosť, s cieľom posilniť a rozvinúť jeho sociálne kompetencie a zručností pre zvládanie náročných životných situácií, ako aj na rozvoj rodičovských kompetencií týkajúcich sa výchovy a starostlivosti o dieťa a zmenu rizikových vzorcov správania, vzťahov a komunikácie, ktoré negatívne ovplyvňujú fyzický, psychický alebo sociálny vývin dieťaťa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Druh práce  | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma práce | ambulantná/terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trvanie                                                                      | max. 80 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z. , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                     |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| <b>PODPROGRAM JE URČENÝ DIEŤAŤU, RODIČOVI ALEBO OSOBE, KTORÁ SA OSOBNE STARÁ O DIEŤA, KTOREJ BOLA ULOŽENÁ POVINNOSŤ ZÚČASTNIŤ SA NA SOCIÁLNOHOM PROGRAME</b><br>§ 12 ods. 1 písm. d) |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                                                                 | Podpora a rozvoj rodičovských kompetencií a sociálnych kompetencií rodiny s cieľom využitia potenciálu rodiny riešiť nepriaznivú životnú situáciu, sprevádzanie rodiny pri zvládaní situácií v oblasti starostlivosti o deti a zabezpečenie ich potrieb. |
| Cieľová skupina                                                                                                                                                                      | Dieťa a jeho rodič alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa                                                                                                                                                                                            |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK)                                                                                                                                                       | <b><u>Deti a rodiny</u></b><br>- s príjmom pohybujúcim sa okolo hranice chudoby,                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- dlhodobo nezamestnaní, dlhodobo závislí na sociálnom systéme</li> <li>- žijú v sociálne vylúčených komunitách (napr. príslušníci marginalizovaných komunít)</li> <li>- ohrozené diskrimináciou</li> <li>- žijúce v prostredí so zvýšenou kriminalitou</li> <li>- v ktorých niektorý z členov je zdravotne postihnutý, prípadne chronicky chorý a vyžaduje zvýšenú starostlivosť</li> <li>- zadlžené rodiny, prípadne rodiny v exekúcii</li> <li>- neplnoletí rodičia</li> <li>- rodičia zanedbávajúci starostlivosť o dieťa</li> <li>- v ktorých jeden z rodičov je/bol vo výkone trestu odňatia slobody</li> </ul> |
| Kontraindikácie                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- správanie rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky      | <p><b>Blok 1: Nácvik a rozvoj sociálnych kompetencií</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri dosahovaní žiaducich spoločenských kompetencií, osvojenie si sociálnych zručností, ktoré sú nevyhnutné pre efektívne fungovanie v rôznych životných scenároch, podpora pozitívnej komunikácie, pomoc pri uplatnení svojho osobného potenciálu, posilňovanie sociálneho statusu, pomoc pri zvládaní aktuálnej krízy, zaistenie podpory komunity, v ktorej dieťa/rodič žije, orientácia na budúcnosť - schopnosť stanoviť cieľ, apod.</li> </ul> <p><b>Blok 2: Nácvik a rozvoj ekonomických kompetencií rodiny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bilancia rodinných financií/zhodnotenie ekonomickej situácie rodiny, zostavenie rodinného rozpočtu, zostavenie peňažného denníka, komunikácia rodiny s veriteľmi, základné pravidlá riadenia vlastných financií, rozvoj potenciálu získavania vlastného príjmu a schopnosť šetriť, plnenie finančných záväzkov, apod.</li> </ul> <p><b>Blok 3: Starostlivosť o domácnosť</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podpora pri tvorbe vhodného a bezpečného prostredia pre fyzický, psychický a sociálny rozvoj detí a rodiny, posilňovanie pozitívnych zvykov a rodinných tradícií, upevňovanie hygienických a stravovacích návykov, nácvik starostlivosti o domácnosť – poriadok, pranie, varenie, motivácia jednotlivých členov rodiny k plneniu bežných povinností v domácnosti – vhodné zadelenie povinností medzi členov rodiny, apod.</li> </ul> <p><b>Blok 4: Zabezpečenie starostlivosti o deti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posilňovanie schopnosti rodičov identifikovať a naplňovať potreby detí, pomoc rodičom porozumieť špecifikám jednotlivých vývinových období dieťaťa, viesť rodičov k zabezpečeniu zmysluplného trávenia voľného času detí, podpora záujmu rodičov o vzdelávanie detí a plnenie povinnej školskej dochádzky, podpora záujmu rodičov o všeobecný zdravotný stav (aktuálny stav, prístup k adekvátnej zdravotnej starostlivosti a jej využívanie – napr. povinné očkovanie, preventívne prehliadky), prístup k informáciám v oblasti zdravia a zvládanie zdravotných problémov apod.</li> </ul> <p><b>Blok 5: Nácvik a rozvoj rodičovských zručností pri výchove</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zameranie sa na podporu schopnosti rodičov vytvárať priestor pre dieťa na učenie a rozvíjanie sa, na poskytovanie podnetov ako vnímať a odhaľovať potenciál dieťaťa, na sprostredkovanie informácií o potrebách detí v chronológii vývinu a o vývinových potrebách dospievania, na podpora empatie rodičov voči prežívaniu detí, na reflexiu výhod a nevýhod jednotlivých výchovných prístupov, na reflexiu významu hraníc a limitov vo výchove dieťaťa, na sprostredkovanie informácií o význame vzťahovej väzby a jej dôsledkov na ich deti v dospelom veku apod.</li> </ul> |
| Zhrnutie   | Sociálny program je zameraný na rozvoj a posilnenie rodičovských kompetencií prostredníctvom nácviku a podpory rodičov samostatne riešiť situáciu dieťaťa, vytvárať stabilné a bezpečné prostredie pre dieťa a naplňovať jeho potreby.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Druh práce | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôbiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Forma práce                                                                  | ambulantná/terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                               |
| Trvanie                                                                      | max. 80 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                      |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| <b>PODPROGRAM SOCIÁLNEHO PORADENSTVA- ULOŽENIE MALOLETÉMU DIEŤAŤU A JEHO RODIČOM PODROBIŤ SA SOCIÁLNEMU PORADENSTVU - § 37 ods. 2 písm. d) ZoR</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                               | Poskytovanie sociálneho poradenstva rodičom dieťaťa a dieťaťu, s cieľom mobilizácie vnútorných a vonkajších zdrojov ich prirodzeného prostredia, napĺňanie sociálnych potrieb, zlepšovanie vzťahov v interakcii so sociálnym prostredím, ako aj podpora rodiny pri rozvíjaní a zlepšovaní schopností riešiť nepriaznivú životnú situáciu                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Cieľová skupina                                                                                                                                    | Dieťa a jeho rodič                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program)               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- problémy vo vzťahu k formálnym inštitúciám a organizáciám</li> <li>- problémy vo výkone sociálnych rolí (rodič, pracovník, občan...)</li> <li>- ťažkosti so zvládaním sociálnych zmien (opustenie pôvodnej rodiny, strata zamestnania, dlhodobé vážne ochorenie, odchod alebo návrat člena rodiny z výkonu trestu ...)</li> <li>- interpersonálne konflikty v rôznych sociálnych vzťahoch,</li> <li>- sociálne deficity (chýbajúci domov, chýbajúce peniaze,...)</li> <li>- problémy sociálnej adaptácie</li> <li>- problémy v oblasti rizikových sociálnych javov</li> </ul> |
| Kontraindikácie                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul>                                                       |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky                                                                        | <p><b>Blok 1: Rozvoj sociálnych kompetencií</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri dosahovaní užitočných spoločenských kompetencií, osvojenie si sociálnych zručností, ktoré sú nevyhnutné pre efektívne fungovanie dieťaťa/rodiča v rôznych životných scenároch, podpora pozitívnej komunikácie, pomoc dieťaťu/rodičovi uplatniť svoj osobný potenciál, posilňovanie sociálneho statusu dieťaťa/rodiča, pomoc pri zvládaní aktuálnej krízy, zaistenie podpory komunity, v ktorej dieťa/rodič žije, orientácia na budúcnosť schopnosť stanoviť cieľ apod.</li> </ul> <p><b>Blok 2: Finančné poradenstvo a zvyšovanie finančnej gramotnosti rodiny /ekonomický rozvoj rodiny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bilancia rodinných financií/zhodnotenie ekonomickej situácie domácnosti, zostavenie rodinného rozpočtu, zostavenie peňažného denníka, komunikácia rodiny s veriteľmi, základné pravidlá riadenia vlastných financií, rozvoj potenciálu získavania vlastného príjmu a schopnosť sporiť, plnenie finančných záväzkov apod.</li> </ul>                                                                                                                                                                                      |
|                                                                              | <p><b>Blok 3: Podpora a rozvoj rodičovských kompetencií týkajúcich sa výchovy a starostlivosti o dieťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zameranie sa na podporu schopnosti rodičov vytvárať priestor pre dieťa na učenie a rozvíjanie sa, sprostredkovanie informácií o potrebách detí v chronológii vývinu a o vývinových potrebách dospievania, podpora empatie rodičov voči prežívaniu detí, na reflexiu výhod a nevýhod jednotlivých výchovných prístupov a reflexiu významu hraníc a limitov vo výchove dieťaťa, sprostredkovanie informácií o význame vzťahovej väzby a jej dôsledkov na ich deti v dospelom veku apod.</li> </ul> <p><b>Blok 4: Optimalizácia fungovania rodiny a komunikácia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identifikácia prvkov rodinného systému, ktoré mali, majú, alebo môžu mať vplyv na rizikový vývin dieťaťa: životný štýl rodiny, komunikácia v rodine, (spoznanie a rozlíšenie rôznych typov reakcií na problémové správanie a nácvik konštruktívnej komunikácie), analýza rodinných vzťahov, podpora potenciálu a silných stránok rodiny, citlivé sprostredkovanie rizikových faktorov rodinného systému, identifikácia okruhov potenciálnych zmien a stratégia zmeny malých krokov apod.</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                     | Podprogram je zameraný na spoluprácu dlhodobejšieho charakteru s cieľom ovplyvniť sociálnu situáciu dieťaťa/rodiča pri prekonávaní nepriaznivej životnej situácie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Trvanie                                                                      | max. 60 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| <b>PODPROGRAM ZAMERANÝ NA VYKONÁVANIE OPATRENÍ PRE DIEŤA A RODIČOV V ROZVODOVÝCH/ROZCHODOVÝCH SITUÁCIÁCH, KEDY JE DIEŤAŤU A JEHO RODIČOM POTREBNÉ POSKYTNÚŤ SOCIÁLNE PORADENSTVO- § 11 ods. 2 písm. a)</b> |                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                                                                                       | Poskytnutie sociálneho poradenstva rodičovi/rodičom nachádzajúcim sa v rozvodových/rozchodových situáciách a tým predchádzať nepriaznivým vplyvom a dopadom rozvodu/rozchodu na dieťa a jeho rodičov. |
| Cieľová skupina                                                                                                                                                                                            | Dieťa a jeho rodič/rodičia nachádzajúci sa v procese rozvodu/rozchodu                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Indikácie( <i>pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program</i> ) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodičia nachádzajúci sa v/po procese rozchodu/rozvodu, ktoré majú narušenú vzájomnú komunikáciu</li> <li>- rodičia nachádzajúci sa v/po procese rozchodu/rozvodu, u ktorých je potrebné poskytnúť pomoc pri hľadaní vzájomnej dohody ohľadne starostlivosti o dieťa</li> <li>- rodič alebo rodičia, ktorí majú záujem porozumieť prežívaniu dieťaťa v rozchodovej/rozvodovej situácii</li> <li>- dieťa prežívajúce rozvod/rozchod rodičov ako nadmernú psychickú záťaž</li> </ul>                                                                                                          |
| Kontraindikácie                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                               | <p>v zdravotníckom zariadení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- správanie rodiča/rodičov alebo dieťaťa priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- prebiehajúce alebo plánované súdnoznalecké posudzovanie</li> <li>- dlhodobý (niekoľkoročný) konflikt rodičov ohľadom úpravy výkonu rodičovských práv a povinností k maloletému dieťaťu, pričom počas tohto obdobia klienti opakovane absolvovali program sociálneho poradenstva v Centre pre deti a rodiny</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul> |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky                                                                        | <p><b>Blok 1 Poskytovanie sociálneho poradenstva rozvádžajúcim/ rozchádzajúcim rodičom</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc a podpora rodičom pri vyrovnávaní sa so životnou zmenou, hľadanie možností a prijateľných spôsobov riešenia rozvodovej/rozchodovej situácie</li> <li>- poskytnutie informácií o priebehu súdnych konaní vo veci rozvodu a ohľadom úpravy výkonu rodičovských práv a povinností k maloletému dieťaťu</li> </ul> <p><b>Blok 2 Sociálne poradenstvo zamerané na zmiernenie dôsledkov rozvodovej/rozchodovej situácie na dieťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oboznámenie dieťaťa i rodiča/ov s právami dieťaťa</li> <li>- veku primerané oboznámenie dieťaťa s procesom rozvodu</li> <li>- zmapovanie očakávaní dieťaťa v novovzniknutej rodinnej situácii a predstáv o fungovaní rodiny v budúcnosti</li> <li>- edukácia rodiča/ov ohľadom prežívania dieťaťa počas rozvodovej/rozchodovej situácie v rodine</li> <li>- zosúladenie predstáv a očakávaní dieťaťa a rodiča/ovo budúcim fungovaní rodiny</li> </ul> <p><b>Blok 3 Podpora spolupracujúceho rodičovstva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri nastavení pravidiel výchovných štýlov a informovania ohľadom detí (spôsob a frekvencia vzájomného informovania rodičov, stanovenie pravidiel a nastavenie konkrétnych podmienok realizácie pri zabezpečovaní starostlivosti a výchovy dieťaťa, a pod.)</li> <li>- pomoc pri úprave komunikácie medzi rodičmi ohľadom dieťaťa (edukácia o pravidlách konštruktívnej komunikácie, príp. ich nácvik)</li> <li>- pomoc pri uľahčení komunikácie rodičov pri nastavovaní nových pravidiel ohľadom finančného zabezpečenia starostlivosti o dieťa, riešenia bytovej otázky, vzdelávacej inštitúcie, lekárskej starostlivosti a voľnočasových aktivít pre dieťa apod.</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                     | Program sa zameriava na podporu a pomoc dieťaťu a jeho rodičom, ktorí sa ocitli v rozvodovej/rozchodovej situácii, ktorá môže mať stresujúci, traumatizujúci a záťažový charakter a môže viesť k destabilizácii jednotlivca alebo rodiny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Druh práce                                                                   | individuálna <i>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/terénna<br><i>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Trvanie                                                                      | max. 30 hod. <i>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií<br><i>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| <b>PODPROGRAM ZAMERANÝ NA VYKONÁVANIE ODBORNÝCH METÓD NA PRISPÔSOBENIE SA NOVEJ SITUÁCII - § 11 ods. 3 písm. b) bod 1</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                          | Cieľom programu je zmiernenie možného negatívneho dopadu novej situácie na rodinu prostredníctvom poskytnutia odbornej pomoci zameranej na stabilizáciu rodinného prostredia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Cieľová skupina                                                                                                                               | - Dieťa a jeho rodič/rodičia alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Indikácie( <i>pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program</i> ) | - Deti a ich rodiny, ktoré potrebujú pomoc pri adaptácii na novú situáciu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kontraindikácie                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul> |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky | <p><b>Blok 1 Počiatočná, iníciaľna, úvodná fáza – prvý kontakt s klientom:</b> -<br/>nadviazanie vzťahu s dieťaťom a/alebo rodinou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zisťovanie základných anamnestických údajov a ich spracovanie</li> </ul> <p><b>Blok 2 Stredná fáza - zadefinovanie problému a hľadanie spôsobov riešenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- porozumenie faktorom vzniku a udržiavania problémového správania</li> <li>- definovanie toho, čo v rodinnom systéme funguje</li> <li>- plánovanie, výber a aplikácia intervencií v atmosfére podporného vzťahu pre potrebné zmeny</li> </ul> <p><b>Téma: Zmena v usporiadaní starostlivosti o dieťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri zlepšení/obnove vzťahu dieťaťa s rodičom (pravidlá komunikácie, stretávania, identifikácia zdrojov konfliktných situácií apod.)</li> <li>- pomoc pri úprave komunikácie medzi jednotlivými členmi rodiny</li> <li>- sociálne poradenstvo ohľadom starostlivosti a výchovy dieťaťa (zjednotenie výchovných postupov a plnenia povinností vyplávajúcich s povinnej školskej dochádzky dieťaťa, zabezpečenie zdravotnej, finančnej, sociálnej starostlivosti)</li> </ul> <p><b>Téma: Strata/nezvestnosť/odchod významnej vzťahovej osoby dieťaťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc a podpora dieťaťa pri vyrovnávaní sa s úmrtím/ nezvestnosťou/ odchodom rodiča, blízkej osoby</li> <li>- poskytnutie sociálneho poradenstva rodičovi/om a sprevádzanie pri vybavovaní náležitostí súvisiacich so vzniknutou situáciou</li> </ul> <p><b>Téma: Zmena zdravotného stavu dieťaťa, rodiča/osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa alebo inej blízkej osoby</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc a podpora rodiny pri vyrovnávaní sa s novou životnou situáciou a pri hľadaní zdrojov rodiny</li> <li>- sociálne poradenstvo pri riešení nepriaznivej finančnej situácie rodiny spôsobenej zmenou zdravotného stavu, informovanie o možnostiach pomoci</li> </ul> <p><b>Téma: Zmena/strata bývania</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc a podpora rodiny pri vyrovnávaní sa so zmenou/stratou bývania</li> <li>- poskytnutie sociálneho poradenstva a sprevádzania v hľadaní riešenia aktuálnej situácie</li> <li>- pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie (pomoc pri včlení sa novej sociálnej komunity, vyhľadávaní možností trávenia voľného času, budovaní nových vzťahov a udržiavaní predošlých apod.)</li> </ul> <p><b>Téma: Zmena vo fungovaní rodiny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc a podpora rodiny pri začlenení novej udalosti do systému fungovania rodiny (narodenie ďalšieho dieťaťa, návrat/odchod rodiča VTOS, nový partner rodiča, nezamestnanosť, zmena zamestnania rodiča s výrazným vplyvom na</li> </ul> |
|       | <p>fungovanie rodiny, zmena životného štýlu jedného alebo viacerých členov rodiny apod.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- edukácia o možnom vplyve novej udalosti na jednotlivých členov rodiny ako aj na celý rodinný systém</li> <li>- sociálne poradenstvo a sprevádzanie pri riešení vzniknutých problémov súvisiacich s adaptáciou na novú situáciu v rodine (pomoc a sprevádzanie pri vybavovaní dokladov a štátnych sociálnych dávok, pomoc pri nastavovaní riešenia aktuálnej finančnej situácie apod. )</li> </ul> <p><b>Blok 3 Záverečná fáza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zhodnotenie udržateľnosti zmeny - ustálenie sebapomáhajúcich zručností</li> <li>- ukončenie pomoci a podpory dieťaťa a jeho rodine</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zhrnutie                                                                     | Program sa zameriava na podporu a pomoc dieťaťa a jeho rodine, ktorá sa ocitla v novej životnej situácii, ktorá môže mať stresujúci, traumatizujúci a záťažový charakter a môže viesť k destabilizácii jednotlivca a rodiny.                                                                                                                             |
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                       |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                             |
| Trvanie                                                                      | max. 40 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                    |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce rámci svojich kompetencií<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| <b>PODPROGRAM JE ZAMERANÝ NA VYKONÁVANIE ODBORNÝCH METÓD PRÁCE NA PODPORU RIEŠENIA VÝCHOVNÝCH, SOCIÁLNYCH A INÝCH PROBLÉMOV A V RODINE A MEDZIĽUDSKÝCH VZŤAHOCH –</b><br>§ 11 ods. 3 písm. b) bod 3 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                                                                                | Poskytnutie odbornej pomoci pri riešení výchovných, sociálnych a iných problémov v rodine a medziľudských vzťahov s cieľom predchádzania nepriaznivým vplyvom zaťažujúcej/konfliktnej situácie na dieťa a jeho rodinu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Cieľová skupina                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dieťa a jeho rodič/rodičia alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa</li> <li>- Rodiny, v ktorých sa vyskytujú komunikačné a vzťahové problémy medzi jednotlivými jej členmi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčaní pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program)                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deti a ich rodiny, u ktorých sa prejavujú problémy v správaní (ako napr. záškoláctvo, šikanovanie, problémy s učením, agresívne správanie, úteky z domu, nerešpektovanie autorít, experimentovanie s návykovými látkami, predčasná sexualita, pomoc pri zvládaní emočnej nestability)</li> <li>- rodina, ktorá potrebuje pomoc pri riešení problémov v rodine a medziľudských vzťahoch</li> </ul>                                                                                     |
| Kontraindikácie                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého</li> </ul> |

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
|  | dieťať a alebo partnera/expartnera |
|--|------------------------------------|

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky    | <p><b>Blok 1 Počiatočná, iniciálna, úvodná fáza – prvý kontakt s klientom:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nadviazanie vzťahu s dieťaťom a/alebo rodinou</li> <li>- zisťovanie základných anamnestických údajov a ich spracovanie</li> </ul> <p><b>Blok 2 Stredná fáza - zadefinovanie problému a hľadanie spôsobov riešenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- porozumenie faktorom vzniku a udržiavania problémového správania</li> <li>- definovanie toho, čo v rodinnom systéme funguje</li> <li>- plánovanie, výber a aplikácia intervencií v atmosfére podporného vzťahu pre potrebné zmeny</li> </ul> <p><b>Téma: Problémy prejavujúce sa v rodine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identifikácia zdrojov konfliktných situácií v rodine</li> <li>- ventilácia napätia a negatívnych pocitov ktoré vznikajú pri konfliktných situáciách v rodine</li> <li>- scitlivovanie rodičov voči potrebám detí</li> <li>- pomoc pri úprave komunikácie medzi jednotlivými členmi rodiny</li> <li>- edukácia pri výskyte rizikového správania (identifikácia príčin, dôsledkov, prevencia vzniku a možnej recidívy rizikového správania)</li> <li>- pomoc pri voľbe vhodného výchovného štýlu (nastavovanie hraníc, pravidiel a ich dôsledné dodržiavanie) a jeho aplikácie do rodinného systému</li> </ul> <p><b>Téma: Problémy prejavujúce sa v škole</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identifikácia zdrojov konfliktných situácií v školskom kolektíve a ventilácia vznikajúceho napätia, nácvik riešenia konfliktných situácií</li> <li>- edukácia rodičov /dieťaťa o požiadavkách na dieťa z hľadiska domácej prípravy na vyučovanie (nastavenie harmonogramu prípravy, prípravy a zabezpečenia školských pomôcok a pod.)</li> <li>- pomoc pri prehlbovaní vzťahu medzi učiteľom, rovesníckou skupinou a dieťaťom</li> </ul> <p><b>Téma: Problémy v oblasti finančného hospodárenia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identifikácia pôvodu vzniku finančných problémov (zdravotné znevýhodnenie člena rodiny, úmrtie v rodine, strata zamestnania, rodina s dlhmi a exekúciami apod.)</li> <li>- poskytnutie sociálneho poradenstva a sprevádzania v hľadaní riešení podľa identifikovaných príčin</li> <li>- pomoc pri nastavení riešenia finančnej situácie rodiny (konsolidácia finančného hospodárenia rodiny apod.)</li> </ul> <p><b>Téma: Problémy so začlenením sa do spoločnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identifikácia problému začlenenia dieťaťa a rodiny do spoločnosti( etnicita, vierovyznanie, alternatívny životný štýl, rodina s členom vo VTOS, rodina s dlhodobo vážne chorým členom apod.)</li> <li>- poskytnutie sociálneho poradenstva a sprevádzania v hľadaní riešení podľa identifikovaného problému</li> </ul> <p><b>Blok 3 Záverečná fáza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zhodnotenie udržateľnosti zmeny - ustálenie sebapomáhajúcich zručností</li> <li>- ukončenie pomoci a podpory dieťaťa a jeho rodine</li> </ul> |
| Zhrnutie | Program sa zameriava na podporu a pomoc dieťaťa a jeho rodine mobilizáciou zdrojov rodiny v prospech eliminácie jej problémov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                             |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                   |
| Trvanie                                                                      | max. 30 hod. (Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                             |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                              | (Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**PODPROGRAM ZAMERANÝ NA VYKONÁVANIE OPATRENÍ POSKYTOVANIA ALEBO ZABEZPEČENIA POSKYTNUTIA SOCIÁLNEHO PORADENSTVA A VYKONÁVANIA ALEBO ZABEZPEČENIA VYKONÁVANIA OPATRENÍ NA UĽAHČENIE RIEŠENIA VÝCHOVNÝCH PROBLÉMOV ALEBO RODINNÝCH PROBLÉMOV –**

§ 73 ods. 6 písm. d) vykonávanie opatrení podľa § 44a ods. 1

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                 | Poskytnutie sociálneho poradenstva náhradnému rodičovi, ktoré uľahčí realizáciu náhradnej starostlivosti a poskytnutie pomoci a podpory pri riešení výchovných a rodinných problémoch.                                                                                           |
| Cieľová skupina                                                                                                                      | náhradní rodičia (fyzické osoby, ktorým je dieťaťa zverené do NOS, pestúni a poručníci, ktorí sa osobne starajú o dieťa)                                                                                                                                                         |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program) | - rodina s dieťaťom v náhradnej starostlivosti, ktorá má problém s adaptáciou na novú situáciu. Výchovné problémy alebo rodinné problémy.                                                                                                                                        |
| Kontraindikácie                                                                                                                      | - závažné psychiatrické diagnózy náhradného rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení<br>- správanie náhradného rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky                                                                        | <p><b>Blok 1 Pomoc náhradnými rodičom pri adaptácii dieťaťa na nové rodinné prostredie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc a podpora pri upevňovaní vzťahu medzi náhradným rodičom a dieťaťom</li> <li>- pomoc pri zvládaní náhradnej starostlivosti a jej vplyvu na rodinný systém</li> <li>- pomoc pri riešení problémov s výchovou (voľba výchovných štýlov, nastavovanie pravidiel atď.)</li> </ul> <p><b>Blok 2 Poskytovanie sociálneho poradenstva a sprevádzanie náhradných rodičov</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pri uplatňovaní zákonných nárokov (štátnych sociálnych dávok apod.)</li> <li>- pri riešení finančnej situácie rodiny (konsolidácia finančného hospodárenia rodiny apod.)</li> <li>- pri príprave dieťaťa na osamostatnenie (výber a plánovanie ďalšieho vzdelávania/zamestnania, podpora sebestačnosti dieťaťa apod.)</li> </ul> <p><b>Blok 3 Sprevádzanie náhradného rodiča pri vytváraní/obnove vzťahov medzi dieťaťom a biologickou rodinou</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zhodnotenie silných a slabých stránok náhradnej rodiny pri obnove vzťahu dieťaťa s jeho biologickou rodinou</li> <li>- pomoc pri vyladení vzťahov medzi náhradnými a biologickými rodičmi a dieťaťom</li> <li>- podpora identity dieťaťa (kultúrna, etnická, náboženská identita apod.) a kontinuity jeho životnej histórie</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                     | Podprogram sa zameriava na poskytovanie sociálneho poradenstva zameraného na uľahčenie realizácie náhradnej starostlivosti a sprevádzanie náhradných rodičov pri riešení výchovných a rodinných problémov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br><i>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/terénna<br><i>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Trvanie                                                                      | max. 40 hod.<br><i>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z, že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií<br><i>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**PODPROGRAM ZAMERANÝ NA POSKYTOVANIE SOCIÁLNEHO PORADENSTVA MLADÉMU DOSPELÉMU PO UKONČENÍ NÁHRADNEJ STAROSTLIVOSTI - § 73 ods. 6 písm. e)**

|      |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ | Poskytnutie odbornej pomoci a podpory mladému dospelému pri zaraďovaní sa do bežného života prostredníctvom zvyšovania informovanosti vo vybraných oblastiach a posilňovaním sociálnych zručností potrebných pre aktívny pracovný, rodinný a osobný život. |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľová skupina                                                                                                                              | Mladí dospelí po ukončení náhradnej starostlivosti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Indikácie( <i>pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčaní pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program</i> ) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- mladý dospelý, ktorý ukončil náhradnú starostlivosť a má záujem zlepšiť svoje sociálne zručnosti potrebné pre začlenenie sa do spoločnosti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kontraindikácie                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy mladého dospelého vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie mladého dospelého priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Bloky                                                                                                                                        | <p><b>Blok 1 Poskytnutie odbornej pomoci a podpory pri zaraďovaní do pracovného života</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri orientácii mladého dospelého pri možnosti uplatnenia na trhu práce, prehodnotenie možnosti ďalšieho vzdelávania, doplnenia si kvalifikácie (napr. rekvalifikačné kurzy apod.)</li> <li>- poskytnutie sociálneho poradenstva pri získavaní a vyhodnocovaní informácií potrebných pri hľadaní zamestnania</li> <li>- pomoc pri príprave na pracovný pohovor (potrebné dokumenty, príprava na pracovného pohovoru – oblečenie, spôsob vyjadrovania sa, informovanie sa o ponúkanom mieste/firme atď.)</li> <li>- pomoc a podpora pri osvojovaní a upevňovaní pracovných návykov</li> </ul> <p><b>Blok 2 Poskytovanie sociálneho poradenstva v otázke bývania</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sprevádzanie mladého dospelého pri kontakte so vzťahovými osobami, zváženie možnosti návratu do prirodzeného rodinného prostredia</li> <li>- poskytnutie sociálneho poradenstva o možnostiach bývania pre mladého dospelého</li> <li>- pomoc pri orientácii v dostupných alternatívach bývania („domov na pol ceste“, ubytovňa, prenájom bytovej jednotky, kúpa nehnuteľnosti apod.)</li> <li>- poskytnutie pomoci pri uplatňovaní si zákonných nárokov spojených s bývaním</li> </ul> <p><b>Blok 3 Poskytovanie sociálneho poradenstva za účelom finančnej gramotnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poskytnutie sociálneho poradenstva v oblasti finančnej gramotnosti s ohľadom na príjmy a výdaje, hospodárenie s finančnými prostriedkami, tvorba finančnej rezervy</li> </ul> |
|                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri zostavovaní a vedení osobného rozpočtu (plánovanie osobných financií, tvorba úspor, využívanie bankových a nebankových produktov apod.)</li> </ul> <p><b>Blok 4 Pomoc pri vytváraní a udržiavaní podpornej siete interpersonálnych vzťahov mladého dospelého</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri budovaní a upevňovaní vzťahov mladého dospelého s rodinou a širším okolím</li> <li>- pomoc pri orientácii v dostupných voľnočasových aktivitách (pomoc pri plánovaní zmysluplného využívania voľného času, rozvoj záujmov)</li> <li>- poskytnutie informácií a sprostredkovanie kontaktu na pomáhajúce organizácie v okolí</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zhrnutie                                                                     | Podprogram sa zameriava na poskytovanie sociálneho poradenstva zameraného na uľahčenie začlenenia mladého dospelého do pracovného a sociálneho prostredia po ukončení náhradnej starostlivosti.                                                                                                                                                                   |
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                              | <i>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                                                                                                                     |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/terénna<br><i>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                                                                                               |
| Trvanie                                                                      | max. 60 hod. <i>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)</i>                                                                                                                                         |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií<br><i>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)</i> |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| <b>PODPROGRAM ZAMERANÝ NA ÚPRAVU RODINNÝCH A SOCIÁLNYCH POMEROV DIEŤAŤA</b><br>§ 11 ods. 3 písm. b) bod 2                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                             | Úprava rodinných a sociálnych pomerov dieťaťa a rodiny najmä prostredníctvom posilňovania rodičovských a sociálnych zručností za účelom eliminácie negatívnych vplyvov ohrozujúcich dieťa a rodinu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Cieľová skupina                                                                                                                                  | Dieťa, rodič alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa, príbuzní dieťaťa a iné blízke osoby dieťaťa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Indikácie <pre>(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program)</pre> | - Rodina s deťmi v nepriaznivej rodinnej a sociálnej situácii, ktorá zlyháva vo viacerých funkciách, a tým ohrozuje fyzický, psychický alebo sociálny vývin dieťaťa alebo na dieťa pôsobia negatívne vplyvy z okolia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kontraindikácie                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul> |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky | <p><b>Blok 1 Podpora a rozvoj rodičovskej roly</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posilnenie identifikácie s rolou rodiča, podpora jej akceptácie a s ňou súvisiacich práv a povinností</li> <li>- zhodnotenie silných a slabých stránok rodiča, jeho schopnosti vytvárať priestor</li> </ul> |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>pre dieťa na učenie a rozvíjanie sa, schopnosti aplikovať výchovné postupy, schopnosti uskutočňovať samostatné rozhodnutia, schopnosti nájsť a aplikovať vhodné riešenia, apod.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posilnenie kompetencií a sociálnych zručností rodičov v oblasti komunikácie</li> </ul> <p><b>Blok 2 Podpora a rozvoj kvality vzťahov v rodine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podpora a posilnenie vzťahov v rodine prostredníctvom identifikácie vzťahov medzi jednotlivými členmi rodiny, pomoci pri získavaní nadhľadu na problémové situácie a poskytnutie priestoru na ventiláciu vnútorného prežívania</li> <li>- podpora akceptácie, empatie a autenticity v rodine, upevňovanie a posilňovanie vzťahových väzieb medzi členmi rodiny</li> <li>- podpora členov rodiny vo vytváraní príležitostí na spoločnú komunikáciu a strávenie voľného času</li> <li>- podpora pri riešení konfliktných situácií (napr. analýza príčin a nácvik nového správania), apod.</li> </ul> <p><b>Blok 3 Starostlivosť o napĺňanie potrieb dieťaťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri vyhodnotení silných a slabých stránok rodiny v oblasti uspokojovania potrieb dieťaťa, edukácia rodičov o vývinových štádiách dieťaťa a jeho potrieb v priebehu vývinu</li> <li>- edukácia rodičov ohľadom starostlivosti o dieťa primerane jeho veku (napr. zdravotná starostlivosť - dodržiavanie liečebného režimu, povinné očkovanie, hygiena, bezpečné prostredie, výživa</li> <li>- pomoc pri identifikácii výchovného štýlu rodičov, analýza pozitív/negatív zvoleného výchovného štýlu, korekcia v oblasti výchovného štýlu</li> <li>- vedenie a nácvik konkrétnych zručností (napr. nácvik hygienických návykov, správneho podávania liekov pri chorobe dieťaťa, prebaľovania, dojčenia, kúpania, prípravy dieťaťa na vyučovanie, plánovania aktívneho trávenia voľného času detí, komunikácie s dieťaťom a upevňovanie zmeny vo výchovnom štýle)</li> </ul> <p><b>Blok 4 Nácvik a rozvoj finančnej gramotnosti/ ekonomických kompetencií rodiny</b> - bilancia rodinných financií/zhodnotenie ekonomickej situácie rodiny identifikácia a zadenovanie finančných zdrojov, zostavenie rodinného rozpočtu, zostavenie peňažného denníka, komunikácia rodiny s veriteľmi, základné pravidlá riadenia vlastných financií, rozvoj potenciálu získavania vlastného príjmu a motivácia rodičov k uplatneniu sa na trhu práce a schopnosť šoriť, plnenie finančných záväzkov, apod.</p> <p><b>Blok 5 Starostlivosť o domácnosť</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- analýza jednotlivých aspektov fungovania spoločnej domácnosti a podpora pri tvorbe vhodného a bezpečného prostredia pre fyzický, psychický a sociálny rozvoj detí a rodiny, posilňovanie pozitívnych zvykov a rodinných tradícií, upevňovanie hygienických a stravovacích návykov, nácvik starostlivosti o domácnosť – poriadok, pranie, varenie, motivácia jednotlivých členov rodiny k plneniu bežných povinností v domácnosti – vhodné zadelenie povinností medzi členov rodiny, apod.</li> </ul> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zhrnutie                                                                     | Podprogram je zameraný na úpravu rodinných a sociálnych pomerov dieťaťa, cieľom je zlepšenie starostlivosti o dieťa, o domácnosť a ekonomickej situácie rodiny, zameriava sa na identifikáciu vonkajších a vnútorných zdrojov rodiny, ktoré vedú k úprave rodinných a sociálnych pomerov dieťaťa. |
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                      |
| Trvanie                                                                      | max. 85 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                             |
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                              | (Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)                    |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**PROGRAM ZAMERANÝ NA PODPORU OBNOVY ALEBO ROZVOJA RODIČOVSKÝCH ZRUČNOSTÍ**  
§11 ods. 3 . písm. b) bod 4

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                 | Rozvoj a obnova kompetencií rodičov v starostlivosť o dieťa, so zameraním na predchádzanie, zmiernenie alebo eliminovanie príčin ohrozenia dieťaťa v prirodzenom rodinnom prostredí.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Cieľová skupina                                                                                                                      | Rodiny, u ktorých je ohrozený zdravý fyzický, sociálny a psychický vývin dieťaťa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- deti, u ktorých je ohrozený psychický, fyzický a sociálny vývin z dôvodu rozpadu rodiny, krízovej situácie v rodine, nevládnutých rodičovských zručností, nedostatočnej starostlivosti a neuspokojovania základných životných potrieb dieťaťa</li> <li>- rodič, nevládajúci starostlivosť o dieťa (napr. rodič z málo podnetného prostredia)</li> <li>- rodiny s dieťaťom, kde hrozí riziko vyňatia dieťaťa z prirodzeného rodinného prostredia, apod.</li> </ul>                                                       |
| Kontraindikácie                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie rodiča/rodičov (alebo osoby, ktorá sa osobne stará o dieťa) alebo dieťaťa priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul> |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky       | <p><b>Blok 1 Podpora a rozvoj rodičovskej roly</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posilnenie identifikácie s rolou rodiča, podpora jej akceptácie a s ňou súvisiacich práv a povinností</li> <li>- zhodnotenie silných a slabých stránok rodiča, jeho schopnosti vytvárať priestor pre dieťa na učenie a rozvíjanie sa, schopnosti aplikovať výchovné postupy, schopnosti uskutočňovať samostatné rozhodnutia, schopnosti nájsť a aplikovať vhodné riešenia, apod.</li> <li>- posilnenie kompetencií a sociálnych zručností rodičov v oblasti komunikácie</li> </ul> <p><b>Blok 2 Podpora a rozvoj kvality vzťahov v rodine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podpora a posilnenie vzťahov v rodine prostredníctvom identifikácie vzťahov medzi jednotlivými členmi rodiny, pomoci pri získavaní nadhľadu na problémové situácie a poskytnutie priestoru na ventiláciu vnútorného prežívania</li> <li>- podpora akceptácie, empatie a autenticity v rodine, upevňovanie a posilňovanie vzťahových väzieb medzi členmi rodiny</li> <li>- podpora členov rodiny vo vytváraní príležitostí na spoločnú komunikáciu a strávenie voľného času</li> <li>- podpora pri riešení konfliktných situácií (napr. analýza príčin a nácvik nového správania), apod.</li> </ul> <p><b>Blok 3 Starostlivosť o napĺňanie potrieb dieťaťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri vyhodnotení silných a slabých stránok rodiny v oblasti uspokojovania potrieb dieťaťa, edukácia rodičov o vývinových štádiách dieťaťa a jeho potrieb v priebehu vývinu</li> <li>- edukácia rodičov ohľadom starostlivosti o dieťa primerane jeho veku (napr. zdravotná starostlivosť - dodržiavanie liečebného režimu, povinné očkovanie, hygiena, bezpečné prostredie, výživa</li> <li>- pomoc pri identifikácii výchovného štýlu rodičov, analýza pozitív/negatív zvoleného výchovného štýlu, korekcia v oblasti výchovného štýlu</li> <li>- vedenie a nácvik konkrétnych zručností (napr. nácvik hygienických návykov, správneho podávania liekov pri chorobe dieťaťa, prebaľovania, dojčenia, kúpania, prípravy dieťaťa na vyučovanie, plánovania aktívneho trávenia voľného času detí, komunikácie s dieťaťom</li> </ul> |
|             | a upevňovanie zmeny vo výchovnom štýle)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zhrnutie    | Podprogram na podporu obnovy alebo rozvoja rodičovských zručností sa zameriava na rozvoj a nácvik základných rodičovských zručností, na uspokojovanie potrieb detí, uvedomenie si silných stránok a rezerv rodičov pri starostlivosti o deti, na predchádzanie zanedbávania dieťaťa a predchádzanie vyňatia dieťaťa z prirodzeného rodinného prostredia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Druh práce  | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma práce | ambulantná/terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Trvanie     | max. 75 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z, že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kto realizuje                                                                | sociálny pracovník/ asistent sociálnej práce v rámci svojich kompetencií<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| <b>PODPROGRAM JE ZAMERANÝ NA POSKYTNUTIE PSYCHOLOGICKEJ POMOCI PRE RODIČOV DIEŤAŤA V ZÁUJME OBNOVY MANŽELSKÉHO SPOLUŽITIA A V ZÁUJME PREDCHÁDZANIA NEPRIAZNIVÝM VPLYVOM ROZVODU NA DIEŤAŤA - § 11 ods. 2 písm. b)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                                                                                                  | Poskytnúť psychologickú pomoc rodičovi/rodičom nachádzajúcim sa v/po procese rozvodu/rozchodu, a tým predchádzať nepriaznivým vplyvom a dopadom rozvodu/rozchodu na dieťa i jeho rodičov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Cieľová skupina                                                                                                                                                                                                       | - rodičia maloletých detí v procese rozvodu/rozchodu alebo po rozvodu/rozchode                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program)                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodičia nachádzajúci sa v/po procese rozvodu/rozchodu, ktorí majú narušenú vzájomnú komunikáciu</li> <li>- rodičia nachádzajúci sa v/po procese rozvodu/rozchodu, ktorým je potrebné poskytnúť pomoc pri hľadaní vzájomnej dohody ohľadne starostlivosti o dieťa</li> <li>- rodič alebo rodičia, ktorí majú záujem porozumieť prežívaniu dieťaťa v rozvodovej/rozchodovej situácii</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kontraindikácie                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra - prebiehajúce alebo plánované súdnoznalecké posudzovanie</li> <li>- dlhodobý (niekoľkoročný) konflikt rodičov ohľadom úpravy výkonu rodičovských práv a povinností k maloletému dieťaťu, pričom počas tohto obdobia klienti opakovane absolvovali program psychologického poradenstva na RPPS, alebo iné psychologické párové poradenstvo za účelom riešenia tejto situácie</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul> |
| Bloky                                                                                                                                                                                                                 | <b>Blok 1 Psychologické poradenstvo pre rozvádžajúcich/ rozchádzajúcich sa rodičov</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychologická pomoc rodičom a podpora copingových stratégií pri zvládaní náročnej situácie</li> <li>- psychologické pomoc pri adaptácii sa na novú situáciu</li> <li>- a normalizácia prežívania a edukácia o procese vyrovnávania sa so stratou</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              | <p>partnera (vrátanej straty/zmeny doterajšieho fungovania rodiny) <b>Blok 2 Edukácia rodičov ohľadne prežívania dieťaťa počas rozvodovej/rozchodovej situácie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oboznámenie rodičov so zvyčajne prežívanými emóciami dieťaťa v tomto období, a scitlivovanie rodičov k potrebám detí</li> <li>- vedenia rozhovoru s dieťaťom veku primeraným spôsobom o rozvode/rozchode rodičov a budúcom fungovaní rodiny, korekcia skreslených očakávaní a informácií</li> </ul> <p><b>Blok 3 Podpora spolupracujúceho rodičovstva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri uľahčení/úprave komunikácie medzi rodičmi, medzi rodičom/mi a dieťaťom</li> <li>- pomoc pri nastavení pravidiel fungovania rodiny (zosúladenie výchovných štýlov, vzájomného informovania sa ohľadom detí a nastavenie konkrétnych podmienok realizácie zabezpečovania starostlivosti a výchovy dieťaťa, a pod.)</li> </ul> <p><b>Blok 4 Pomoc pri začlení nového partnera/partnerky do rodiny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychologická pomoc a podpora rodiny pri začlení nového partnera do systému fungovania rodiny</li> <li>- edukácia o možnom vplyve novej udalosti na jednotlivých členov rodiny ako aj na celý rodinný systém (ako hovoriť s dieťaťom o novom partnerovi/partnerke, prežívanie dieťaťa, nastavenie pravidiel spoločného fungovania)</li> <li>- psychologické poradenstvo a sprevádzanie pri riešení vzniknutých problémov súvisiacich s adaptáciou na novú situáciu v rodine</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                     | Cieľom je poskytovanie psychologickej pomoci v procese rozvodu/rozchodu rodičom dieťaťa, v záujme minimalizovania negatívnych dopadov rozvodu/rozchodu na partnerské, predovšetkým rodičovské vzťahy, v záujme predchádzania nepriaznivým vplyvom rozvodu/rozchodu na dieťa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Druh práce                                                                   | individuálna / párová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma práce                                                                  | ambulantná<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Trvanie                                                                      | max. 30 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kto realizuje                                                                | psychológ<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**PODPROGRAM JE ZAMERANÝ NA VYKONÁVANIE OPATRENÍ PRE DIEŤA A RODIČOV V ROZVODOVÝCH/ROZCHODOVÝCH SITUÁCIACH, KEDY JE POTREBNÉ DIEŤAŤU POSKYTNÚŤ ALEBO ZABEZPEČIŤ POTREBNÚ PSYCHOLOGICKÚ POMOC AJ PO ROZVODE - § 11 ods. 2 písm. c)**

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                       | Poskytnutie psychologickej pomoci dieťaťu vyjadriť a porozumieť vlastným pocitom, vytvorenie priestoru pre žialenie dieťaťa nad stratou doterajšieho systému fungovania rodiny, podpora pozitívneho vzťahu s každým z rodičov, poskytnutie pomoci pri psychickej adaptácii dieťaťa na zmeny a pri vytváraní stratégií zvládania bežného života a stimulácia zdrojov dieťaťa. |
| Cieľová skupina                            | - dieťa vo veku od 3 do 18 rokov a ich rodičia, ktorí sa ocitli v náročnej životnej situácii rozvodu/rozchodu                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Indikácie( <i>pre potreby SPODaSK na</i> ) | - dieťa prežívajúce rozvod/rozchod rodičov ako nadmernú psychickú záťaž                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program)</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kontraindikácie                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie dieťaťa a/alebo jeho rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> <li>- prebiehajúce alebo plánované súdnoznalecké posudzovanie</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Bloky                                                                                                      | <p><b>Blok 1 Sprevádzanie dieťaťa v procese žialenia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- porozumenie aktuálne prežívaným emóciám, vytvorenie bezpečného prostredia pre žialenie, edukácia o procese smútenia</li> <li>- pomoc dieťaťu pri zvládaní náročnej situácie – adaptácia na novovzniknutú situáciu</li> <li>- práca s falošnými predstavami, obavami dieťaťa</li> <li>- pomoc pri nachádzaní vhodných spôsobov prejavovania vlastných emócií</li> </ul> <p><b>Blok 2 Pomoc pri stabilizácii dieťaťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poskytnutie informácii dieťaťu veku primeraným spôsobom s procesom rozvodu/rozchodu rodičov a jeho štádiami (korekcia skreslených očakávaní a informácií)</li> <li>- poskytnutie informácii dieťaťu (veku primeraným spôsobom) a rodičom so zvyčajne prežívanými emóciami dieťaťa v tomto období a možností vyrovnávania sa s nimi</li> <li>- podpora pri procese postupného vyrovnania sa/zmierenia sa so situáciou rozvodu/rozchodu rodičov – prijatia a akceptácie novovzniknutej situácie v rodine</li> </ul> <p><b>Blok 3 Pomoc pri uľahčení zvládania záťažových situácií</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychologická pomoc dieťaťu pri uľahčení prežívania situácií napätia a konfliktu v rodine</li> <li>- pomoc pri rozpoznaní spúšťačov konfliktných situácií a podpora pri hľadaní možností reagovania na takéto situácie</li> <li>- pomoc pri nácviku/úprave komunikácie medzi dieťaťom a rodičom s cieľom znížiť frekvenciu konfliktných situácií</li> </ul> |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zhrnutie skrátiť                                                             | Cieľom je poskytovanie psychologickéj pomoci dieťaťu v záujme minimalizovania negatívnych dopadov rozvodovej/rozchodovej situácie na dieťa a podpora adaptácie dieťaťa na zmenenú rodinnú situáciu.                                                                                         |
| Druh práce                                                                   | individuálna<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                      |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/ terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                               |
| Trvanie                                                                      | max. 30 hod. (Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                          |
| Kto realizuje                                                                | psychológ<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| <b>PODPROGRAM ZAMERANÝ NA POSKYTNUTIE PORADENSKO-PSYCHOLOGICKEJ POMOCI RODINÁM SO ŠPECIFICKÝM PROBLÉMOM A PRI KRÍZOVÝCH SITUÁCIÁCH - § 11 ods. 3 písm. d)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modul                                                                                                                                                         | <b>Rodina s dieťaťom s krízou identity</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Cieľ                                                                                                                                                          | Stabilizácia prežívania a správania dieťaťa; sebaupínanie dieťaťa, podpora a akceptácia dieťaťa rodičom.                                                                                                                                                                                      |
| Cieľová skupina                                                                                                                                               | - dieťa s krízou identity a členovia jeho rodiny                                                                                                                                                                                                                                              |
| Indikácie (pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program)                         | - dieťa prežívajúce spracovávanie vlastnej identity ako nadmernú záťaž                                                                                                                                                                                                                        |
| Kontraindikácie                                                                                                                                               | - závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa/alebo rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení<br>- správanie dieťaťa a/alebo jeho rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky                                                                        | <p><b>Blok 1 Sebavedomie a seba prijatie dieťaťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri poznávaní jeho silných a slabých stránok</li> <li>- pomoc so seba prijatím – smerovanie k poznaniu seba a nadobudnutie sebaúcty, budovanie sebavedomia uvedomovaním si a rozvíjaním silných stránok</li> <li>- pomoc pri identifikácii sa so sociálnymi rolami – pomenovanie rolí, pomocou ktorých je možné odpovedať na otázku kto som, kým som</li> <li>- vedenie k realistickým očakávaniam a plánovaniu budúcnosti vrátane možných problémov, strát a prehier</li> <li>- pomoc pri nadviazaní kontaktu s vlastnými potrebami a vedomím vlastných hraníc – podpora vyjadrovania vlastných potrieb a oceňovanie zdravého asertívneho správania</li> </ul> <p><b>Blok 2 Podpora prežívania dieťaťa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podpora prežívania formou uvoľňovania pocitov, emócií, napätia, zvládania stresu a nácvik sebaregulácie, pomoc pri hľadaní emočnej podpory vo svojom sociálnom okolí</li> <li>- vedenie k porozumeniu súvislosti, ktoré vedú k problémom a k následnej zmene prežívania a správania</li> <li>- podpora pri zmene postojov (napr. v dospievaní nepríjemné pocity z vlastného tela a pochybnosti o sebe a zmysle života)</li> </ul> <p><b>Blok 3 Práca s rodinou</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- práca s rodičmi zameraná na akceptáciu dieťaťa, zmiernenie konfliktov medzi rodičom a dieťaťom,</li> <li>- hľadanie a podpora vhodných, pozitívnych vzorcov komunikácie a správania rodiča voči dieťaťu</li> <li>- pomoc pri rozvíjaní a posilňovaní výchovných zručností rodičov s ohľadom na osobnosť a potreby dieťaťa</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                     | Podprogram určený pre rodiny s dieťaťom s krízou identity, primárne v období dospievania. Je zameraný na spoznávanie zjavných i skrytých atribútov, ktoré ovplyvňujú sebadôveru, pochopenie mechanizmov utvárania žiaducich návykov v správaní a získanie inšpiratívnych tipov ako budovať sebavedomie a preskúmať svoje hodnotové orientácie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Druh práce                                                                   | individuálna /skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/ terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Trvanie                                                                      | max. 15 hod.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                              | (Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kto realizuje                                                                | psychológ<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modul                                                                                                                                         | <b>Rodina s dieťaťom s homosexuálnou orientáciou</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Cieľ                                                                                                                                          | Stabilizácia prežívania a správania dieťaťa s homosexuálnou orientáciou; zakotvenie vlastnej sexuálnej orientácie; vytvorenie plánu comingout-u; podpora a akceptácia dieťaťa rodičom; podpora rodičov pri akceptovaní sexuálnej orientácie svojho dieťaťa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Cieľová skupina                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- dieťa s homosexuálnou orientáciou</li> <li>- rodičia dieťaťa s homosexuálnou orientáciou</li> <li>- súrodenci dieťaťa s homosexuálnou orientáciou</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Indikácie( <i>pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program</i> ) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- dieťa, ktoré potrebuje pomoc pri spracovaní vlastnej sexuality</li> <li>- rodičia a súrodenci, ktorí potrebujú pomoc pri spracovaní homosexuálnej orientácie ich dieťaťa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kontraindikácie                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa/alebo rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie dieťaťa a/alebo jeho rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Bloky                                                                                                                                         | <p><b>Blok 1 Pomoc a podpora v zvládaní neistoty ohľadom sexuálnej orientácie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc dieťaťu pri objavení neistoty ohľadom jeho sexuálnej orientácie</li> <li>- pomoc dieťaťu pri aktívnom hľadaní zdrojov informácií, ktoré mu môžu pomôcť pochopiť, čo sa v ňom deje a rozptýliť mýty a nepresnosti spojené so sexuálnou orientáciou</li> <li>- pomoc so seba prijatím dieťaťa – smerovanie k poznaniu seba a akceptácii toho kto som a aký som</li> </ul> <p><b>Blok 2 Podpora prežívania a spracúvania vlastnej identity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podpora prežívania dieťaťa prostredníctvom uvoľňovania pocitov, emócií, napätia</li> <li>- pomoc dieťaťu nestratiť pocit svojej vlastnej hodnoty pri prípadnom odmietaní ľuďmi z jeho okolia</li> <li>- pomoc pri prekonávaní prípadného poníženia, hanby a viktimizácie</li> <li>- pomoc pri vytvorení plánu comingoutu (príprav dieťaťa urobiť comingout, vyhodnotenie rôznych scenárov apod.))</li> </ul> <p><b>Blok 3 Edukácia a podpora rodičov</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- edukácia rodičov (mýty spojené s homosexualitou, následky na psychiku dieťaťa pri neprijatí jeho homosexuality apod.) a normalizácia ich prežívania</li> <li>- uistenie rodičov, že ich dieťa je tým istým človekom, ktorým bolo predtým - zmenilo sa len ich vnímanie dieťaťa, obraz, ktorý o ňom mali</li> <li>- vytvoriť, ponúknuť všeobecné pravidlá o tom, ako hovoriť o homosexuálnej orientácii medzi členmi rodiny s cieľom dosiahnuť zdravú komunikáciu spojenú s comingoutom ich dieťaťa</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                                                                                      | Podprogram určený pre dieťa s neistotou ohľadom svojej sexuálnej orientácie, dieťa s homosexuálnou orientáciou. Je zameraný na pomoc pri preskúmaní jeho sexuálnej preferencie – sexuálnej identity, seba prijatí a podporu jeho prežívania. Zároveň je určený rodičom a súrodencom, ktorí chcú pracovať na akceptácii člena rodiny s homosexuálnou orientáciou.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                              | <i>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                                                      |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/ terénna<br><i>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                               |
| Trvanie                                                                      | max. 15 hod. <i>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)</i>                                                                          |
| Kto realizuje                                                                | psychológ<br><i>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)</i> |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modul                                                                                                                                            | <b>Rodina so závislým členom</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Cieľ                                                                                                                                             | Poskytnutie psychologickéj pomoci rodinám so závislým členom s cieľom optimalizácie fungovania rodinného systému a života každého člena rodiny tak, aby dokázal efektívne zvládať náročnú životnú situáciu závislosti za účelom obmedzenia alebo odstraňovania negatívnych vplyvov.                                                                      |
| Cieľová skupina                                                                                                                                  | - Rodina so závislým členom                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Indikácie <pre>(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program)</pre> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oslabená alebo narušená schopnosť rodiny zvládať problém závislosti</li> <li>- Narušená funkčnosť rodiny v dôležitých oblastiach, problémové správanie a komunikačné bariéry v rodinnom systéme</li> <li>- Konflikty v rodinných a medziľudských vzťahoch súvisiace s užívaním psychoaktívnych látok</li> </ul> |
| Kontraindikácie                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa/alebo rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie dieťaťa a/alebo jeho rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> </ul>    |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky                                                                        | <p><b>Blok 1 Počiatočná, iniciálna, úvodná fáza – prvý kontakt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nadviazanie vzťahu rodinou, vytvorenie poradenskej atmosféry</li> <li>- identifikácia problému, jeho zadefinovanie</li> <li>- uzavretie poradenského kontraktu (vytvorenie pracovného modelu, časový harmonogram – dohoda o organizácii stretnutí atď.)</li> </ul> <p><b>Blok 2 Stredná fáza - zadefinovanie problému závislosti a spôsoby riešenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vplyv rodiny na vznik a udržiavanie závislosti</li> <li>- percepcia závislosti rodinou, intenzita narušenia vzťahov</li> <li>- partnerský/rodičovský kontext závislosti a vyjasnenie rolí</li> <li>- skúmanie faktorov kodependencie (spoluzávislosti)</li> <li>- definovanie toho, čo v rodinnom systéme funguje (štruktúra rodiny, kontext moci, vnútro rodinnej komunikácie a zmeny hodnôt)</li> <li>- plánovanie, výber a aplikácia intervencií v atmosfére podporného vzťahu pre potrebné zmeny</li> <li>- angažovanie, implementácia rozhodnutia riešiť problém závislosti</li> </ul> <p><b>Blok 3 Záverečná fáza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zhodnotenie poradenského procesu</li> <li>- zhodnotenie a podpora udržateľnosti zmeny - ustálenie sebapomáhajúcich zručností</li> <li>- ukončenie poradensko-psychologickej pomoci rodine</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                     | Program sa zameriava na poskytnutie psychologickej pomoci rodinám so závislým členom s cieľom zlepšenia fungovania rodinného systému.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br><i>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/ terénna<br><i>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Trvanie                                                                      | max. 15 hod.<br><i>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kto realizuje                                                                | psychológ <i>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modul | <b>Rodina s rodičom po návrate z výkonu trestu odňatia slobody</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Cieľ  | Poskytnutie psychologickej pomoci rodinám s rodičom po návrate z výkonu trestu odňatia slobody s cieľom optimalizácie fungovania rodinného systému a života každého člena rodiny tak, aby dokázal efektívne zvládať náročnú životnú situáciu návratu rodiča z výkonu trestu za účelom obmedzenia alebo odstraňovania negatívnych vplyvov ohrozujúcich psychický, fyzický a sociálny vývin dieťaťa. |

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľová skupina                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodina v adaptačnej fáze na novú životnú situáciu návratu z výkonu trestu jedného z rodičov do pôvodného rodinného prostredia</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Indikácie( <i>pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program</i> ) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodič/rodina, ktorá má problém pri adaptácii na novovzniknutú situáciu návratu v rodine</li> <li>- rodič po návrate z výkonu trestu, ktorý má problém pri reintegrácii do sociálneho a pracovného prostredia</li> <li>- rodič, ktorý je zaradený do mediačných a probačných programov</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kontraindikácie                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa/a/alebo rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie dieťaťa a/alebo jeho rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Bloky                                                                                                                                         | <p><b>Blok 1 Počiatočná, iniciálna, úvodná fáza – prvý kontakt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nadviazanie vzťahu rodičom/rodinou, vytvorenie poradenskej atmosféry</li> <li>- identifikácia problému, jeho zadefinovanie</li> <li>- uzavretie poradenského kontraktu (vytvorenie pracovného modelu, časový harmonogram – dohoda o organizácii stretnutí atď.)</li> </ul> <p><b>Blok 2 Stredná fáza - zadefinovanie problémov súvisiacich s návratom z výkonu trestu a spôsoby riešenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- porozumenie problematiky adaptačnej fázy rodiča po návrate z výkonu trestu do pôvodného rodinného prostredia (mechanizmy vzniku problémového správania rodiča vo vzťahu k druhému rodičovi a deťom)</li> <li>- zhodnotenie vplyvu väzenského prostredia na schopnosť adaptovať sa do spoločnosti</li> <li>- plánovanie, výber a aplikácia intervencií v atmosfére podporného vzťahu pre potrebné zmeny v adaptácii a reintegrácii</li> <li>- angažovanie, implementácia rozhodnutia v procese adaptácie a reintegrácie</li> </ul> <p><b>Blok 3 Záverečná fáza:</b></p> |
|                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- zhodnotenie poradenského procesu</li> <li>- zhodnotenie a podpora udržateľnosti zmeny - ustálenie sebapomáhajúcich zručností</li> <li>- ukončenie poradensko-psychologickej pomoci rodine</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zhrnutie                                                                                                                                      | Program sa zameriava na poskytnutie psychologickéj pomoci rodinám s rodičom, ktorý sa vracia po výkone trestu do pôvodného rodinného prostredia a spoločnosti s cieľom efektívneho zvládnutia tejto náročnej situácie členmi rodiny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Druh práce                                                                                                                                    | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma práce                                                                                                                                   | ambulantná/ terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trvanie                                                                      | max. 15 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                       |
| Kto realizuje                                                                | psychológ<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modul                                                                                                                                | <b>Rodina so zdravotne postihnutým dieťaťom</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Cieľ                                                                                                                                 | Poskytnutie psychologickej pomoci rodinám so zdravotne postihnutým dieťaťom s cieľom optimalizácie fungovania rodinného systému a života členov rodiny tak, aby dokázali efektívne zvládať náročnú životnú situáciu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Cieľová skupina                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- dieťa so zdravotným postihnutím</li> <li>- členovia rodiny s dieťaťom so zdravotným postihnutím (zahŕňajúc telesné, zmyslové, mentálne a viacnásobné postihnutie)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodina, ktorá potrebuje pomoc pri adaptácii na novovzniknutú situáciu v súvislosti so zdravotným postihnutím dieťaťa</li> <li>- náročné prežívanie, oslabená alebo narušená schopnosť rodiny zvládať problémy plynúce zo zdravotného postihnutia dieťaťa</li> <li>- narušená funkčnosť rodiny v dôležitých oblastiach v súvislosti so zdravotne postihnutým dieťaťom – konflikty, problematická komunikácia, problematické vzťahy,</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kontraindikácie                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa/alebo rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie dieťaťa a/alebo jeho rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Bloky                                                                                                                                | <p><b>Blok 1 Počiatočná, iniciálna, úvodná fáza – prvý kontakt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nadviazanie vzťahu rodičom/rodinou, vytvorenie poradenskej atmosféry</li> <li>- identifikácia problému, jeho zafinovanie</li> <li>- uzavretie poradenského kontraktu (vytvorenie pracovného modelu, časový harmonogram – dohoda o organizácii stretnutí atď.)</li> </ul> <p><b>Blok 2 Stredná fáza – Vedenie poradenského procesu pri práci s rodinou s dieťaťom so zdravotným postihnutím</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- práca s členmi rodiny zameraná na vyrovňovanie sa so záťažovou situáciou a akceptáciou dieťaťa s postihnutím, pomoc pri zvládaní emócií (strach, úzkosť, beznádej), podľa toho, v ktorej fáze akceptácie novej životnej situácie sa nachádzajú až po vyrovnanie sa s realitou)</li> <li>- psychologické poradenstvo pri odmietavej reakcii, nadmernom ochranárstve,</li> </ul> |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              | <p>zavrhovaní dieťaťa s postihnutím</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc rodine pri prekonávaní pocitov viny, poníženia, hanby a viktimizácie</li> <li>- pomoc a podpora v pomenovaní a vyjadrovaní emócií, napätia, chápaní vlastného prežívania, rodičovskej a manželskej role, vlastných potrieb, súrodeneckých vzťahoch, rozvoj sebareflexie,</li> <li>- pomoc pri nácviku, rozvíjaní a posilňovaní výchovných zručností rodičov s ohľadom na špecifiká plynúce z postihnutia dieťaťa, prehlbovanie vnímavosti rodičov voči potrebám dieťaťa /detí i vlastným potrebám</li> <li>- pomoc rodine pri stanovení nových pravidiel spolužitia, vymedzenie povinností, pomoc pri eliminovaní správania vyvolávajúceho napätie a konflikty, zvládanie frustrácie,</li> <li>- vedenie k realistickým očakávaniam a plánovaniu budúcnosti vrátane možných problémov a obmedzení</li> <li>- podpora kompetencie rodiny zvládať problémy bez vonkajšej pomoci, sledovanie a reflektovanie dosiahnutých pokrokov <b>Blok 3 Záverečná fáza:</b></li> <li>- zhodnotenie poradenského procesu</li> <li>- zhodnotenie a podpora udržateľnosti zmeny - ustálenie sebapomáhajúcich zručností</li> <li>- ukončenie poradensko-psychologickej pomoci rodine</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                     | Podpora členov rodiny zameraná na prijatie a podporu zdravotne postihnutého dieťaťa, reorganizáciu rodinného systému, realistické prijatie situácie, hľadanie optimálnych možností fungovania rodiny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôbiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/ terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôbiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Trvanie                                                                      | max. 30 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kto realizuje                                                                | psychológ (Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| Modul           | Rodina v krízovej situácii                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ            | Cieľom je pomôcť rodine prekonať krízu, porozumieť situácii, v ktorej sa rodina ocitla, poskytnúť pocit bezpečia a podpory Posilniť schopnosti členov rodiny vyrovnávať sa v rámci svojich možností s aktuálnou záťažovou situáciou vrátiť sa do predkrízového stavu. |
| Cieľová skupina | - dieťa a rodina v stave krízovej situácie, ktorú nie sú schopní vyriešiť vlastnými silami a prostriedkami                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- deti a rodičia, ktoré prežívajú nadmernú záťaž z dôvodu akútnej krízovej situácie v rodine zahŕňajú: situačnú krízu (strata blízkeho človeka, zdravia, rozvod); tranzitórnu krízu (kríza z očakávania životných zmien, napr. narodenie dieťaťa); krízu prameniaku z náhleho traumatizujúceho stresoru (prírodné katastrofy, znásilnenie, náhle úmrtie blízkej osoby); vývinové krízy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kontraindikácie                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa/alebo rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie dieťaťa a/alebo jeho rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Bloky                                                                                                                                | <p><b>Blok: 1 Úvodná fáza -základná orientácia v situácii, zabezpečenie základných psychologických potrieb dieťaťa/rodiča</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vytvorenie vzťahu a atmosféry bezpečia</li> <li>- prvé zmapovanie situácie v rodine a odhad rizík, akútnosť riešenia osobitne u každého z členov rodiny s dôrazom na kontext vývinového štádia dieťaťa / detí.</li> <li>- ventilácia prežívaných emócií klientov a ich reflexia (verbálne aj neverbálne)</li> <li>- nácvik svojpomocných mechanizmov na zvládanie akútnej stresovej situácie</li> </ul> <p><b>Blok: 2 Stredná fáza – Vedenie poradenského procesu pri spracovaní krízových situácií</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posúdenie psychického stavu, preskúmanie potrieb klientov, mapovanie silných miest, identifikácia vzťahového kontextu – posúdenie kto všetko je v kríze (s dôrazom na zachytenie stavu detí), zmapovanie osobnej zraniteľnosti členov rodiny, - poradenská práca s rodičom a dieťaťom zameraná na redukciu napätia, zaistenie bezpečia, zmiernenie následkov, normalizácia reakcií na stres a podpora vlastného prežívania a vyjadrovania vlastného vnímania a pod., nácvik copingových stratégií - Podpora kompetencie rodiny zvládať problémy, sledovanie a reflektovanie dosiahnutých pokrokov.</li> <li>- stabilizácia, postupný návrat na predkrízovú úroveň fungovania</li> </ul> <p><b>Blok 3 Záverečná fáza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zhodnotenie poradenského procesu</li> <li>- zhodnotenie a podpora udržateľnosti zmeny - ustálenie sebapomáhajúcich zručností</li> <li>- ukončenie poradensko-psychologickej pomoci rodine</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                                                                             | Program je zameraný na predchádzanie, zmiernenie a elimináciu dopadu ohrozenia dieťaťa krízovou situáciou. Jeho hlavným cieľom je pomôcť rodine prekonať krízu, poskytnúť bezpečie, podporu, úľavu a nádej, minimalizovať ohrozenie jednotlivých členov rodiny, zabrániť prehĺbeniu krízy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Druh práce                                                                                                                           | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedený akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôbiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma práce                                                                                                                          | ambulantná/ terénna<br>(V podprograme je uvedený akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôbiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trvanie                                                                      | max. 30 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčani MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                       |
| Kto realizuje                                                                | psychológ<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Modul</b>    | <b>Rodina s dieťaťom s poruchami správania</b>                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Cieľ</b>     | Poskytnúť psychologickú pomoc rodinám s dieťaťom s poruchami správania, podporiť rozvoj kompetencií a zručností, ktoré pomôžu obmedziť alebo odstrániť negatívne vplyvy a formy správania dieťaťa, a tým prispieť k optimalizácii fungovania rodinného systému. |
| Cieľová skupina | - dieťa s poruchami správania                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                      | - členovia rodiny dieťaťa s poruchami správania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- negativistické a vzdorovité správanie dieťaťa,</li> <li>- agresívne prejavy (agresívne predstavy alebo zámery, agresívne slovné prejavy, ako sú: nadávky, vyhrážky, fyzická agresia alebo agresívny akt zameraný proti predmetom, živým bytostiam, zvieratám, osobám, či voči sebe),</li> <li>- rizikové správanie (vyhľadávanie nebezpečných situácií ako napr. vyliezanie na vysoké objekty, experimentovanie s chemickými a výbušnými látkami, hra s ohňom),</li> <li>- úteky z domova a túlanie,</li> <li>- privlastňovanie si cudzích vecí, krádeže,</li> <li>- záškoláctvo,</li> <li>- šikanovanie</li> <li>- iné problémové správanie</li> </ul> |
| Kontraindikácie                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa/alebo rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie dieťaťa a/alebo jeho rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky                                                                        | <p><b>Blok 1 Práca s dieťaťom</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc a podpora v pomenovaní a vyjadrovaní emócií, chápaní vlastného prežívania, rozvoj sebareflexie</li> <li>- zvládanie frustrácie, zvyšovanie frustračnej tolerance</li> <li>- rozvoj komunikačných zručností</li> <li>- nácvik stratégií zvládania záťaže, učenie novým, sociálne prijateľným návykom a foriem správania</li> <li>- rozvoj iných sociálno-psychologických spôsobilostí</li> </ul> <p><b>Blok 2 Práca s rodičom</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prehlbovanie vnímavosti rodičov voči potrebám dieťaťa</li> <li>- podpora vzájomnej komunikácie medzi rodičmi i k dieťaťom</li> <li>- rozvoj rodičovských zručností, edukácia rodičov v oblasti stanovovania a dodržiavania pravidiel, dôslednej výchovy</li> </ul> <p><b>Blok3 Práca s rodinou</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identifikácia zdrojov konfliktných situácií v rodine</li> <li>- ventilácia napätia a negatívnych pocitov ktoré vznikajú pri konfliktných situáciách v rodine</li> <li>- pomoc pri úprave komunikácie medzi jednotlivými členmi rodiny</li> <li>- edukácia pri výskyte problémového správania (identifikácia príčin, dôsledkov, prevencia vzniku a možnej recidívy problémového správania)</li> <li>- pomoc pri voľbe vhodného výchovného štýlu (nastavovanie hraníc, pravidiel a ich dôsledné dodržiavanie) a jeho aplikácie do rodinného systému</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                     | V priebehu poradenského procesu sa dieťa učí porozumieť vlastnému prežívaniu, učí sa nové spôsoby zvládania záťaže a situačne korigovať svoje správanie, rodičia sa učia porozumieť svojmu dieťaťu a adekvátne reagovať na jeho potreby.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/ terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Trvanie                                                                      | max. 20 hod. (Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kto realizuje                                                                | psychológ<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                              | psychológ/sociálny pracovník.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**PODPROGRAM JE URČENÝ MALOLETÉMU DIEŤAŤU ALEBO JEHO RODIČOM, KTORÝM BOLA ULOŽENÁ POVINNOSŤ PODROBIŤ SA INÉMU ODBORNÉMU PORADENSTVU - §37 ods. 2 písm. d)**

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ | Cieľom programu je podporiť prostredníctvom odborných intervencií rozvoj konkrétnych zručností dieťaťa a jeho blízkych osôb, ktoré môžu obmedziť alebo odstrániť negatívne vplyvy, ktoré ohrozujú psychický, fyzický alebo sociálny vývin dieťaťa a tiež riziko vzniku prehĺbenia krízovej situácie v rodine. Poskytnúť pomoc rodičovi, ktorý má problém s plnením si svojich povinností voči dieťaťu. |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľová skupina                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- deti a rodičia alebo osoba, ktorá sa osobne stará o dieťa, ktorým bola nariadená povinnosť podrobiť sa výchovnému opatreniu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             |
| Indikácie (pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- deti, u ktorých sa prejavujú problémy v správaní ako napr. záškoláctvo, šikanovanie, problémy s učením, agresívne správanie, úteky z domu, nerešpektovanie autorít, experimentovanie s návykovými látkami, predčasná sexualita, pomoc pri zvládaní emočnej nestability.</li> <li>- rodič, ktorý má problém s plnením si svojich povinností voči dieťaťu</li> </ul> |
| Kontraindikácie                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa a/alebo rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- správanie dieťaťa a/alebo jeho rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra</li> </ul>                                                     |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky       | <p><b>Blok 1 Počiatočná, iniciálna, úvodná fáza – prvý kontakt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nadviazanie vzťahu s rodinou, vytvorenie poradenskej atmosféry</li> <li>- identifikácia problému, jeho zadefinovanie</li> <li>- uzavretie poradenského kontraktu (vytvorenie pracovného modelu, časový harmonogram – dohoda o organizácii stretnutí atď.)</li> </ul> <p><b>Blok 2 Stredná fáza - zadefinovanie problému a hľadanie spôsobov riešenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- porozumenie faktorom vzniku a udržiavania problémového správania</li> <li>- definovanie toho, čo v rodinnom systéme funguje</li> <li>- plánovanie, výber a aplikácia intervencií v atmosfére podporného vzťahu pre potrebné zmeny</li> </ul> <p><b>Téma: Problémy prejavujúce sa v rodine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zisťovanie psychologických potrieb dieťaťa a jednotlivých členov rodiny, scitlivovanie rodičov voči potrebám detí</li> <li>- pomoc pri prehlbovaní vzťahu medzi rodičom a dieťaťom</li> <li>- ventilácia napätia a negatívnych pocitov ktoré vznikajú pri konfliktných situáciách v rodine sprevádzanie emočným prežívaním</li> <li>- pomoc pri voľbe vhodného výchovného štýlu (nastavovanie hraníc, pravidiel a ich dôsledné dodržiavanie)</li> <li>- nácvik komunikačných zručností</li> </ul> <p><b>Téma: Problémy prejavujúce sa v škole</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- práca s emóciami a zvyšovanie frustračnej tolerancie</li> <li>- pomoc pri prehlbovaní vzťahu medzi učiteľom, rovesníckou skupinou a dieťaťom</li> <li>- podpora dieťaťa pri vytváraní pozitívneho sebaobrazu</li> <li>- nácvik komunikačných zručností a riešenia konfliktných situácií</li> </ul> <p><b>Téma: Rizikové správanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zisťovanie psychologických potrieb dieťaťa a jednotlivých členov rodiny</li> <li>- pomoc pri prehlbovaní vzťahu medzi rodičom a dieťaťom</li> <li>- práca s emóciami a zvyšovanie frustračnej tolerancie</li> <li>- edukácia týkajúca sa dôsledkov rizikového správania</li> </ul> <p><b>Blok 3 Záverečná fáza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zhodnotenie poradenského procesu</li> <li>- zhodnotenie a podpora udržateľnosti zmeny - ustálenie sebapomáhajúcich zručností</li> </ul> |
|             | - ukončenie poradensko-psychologickej pomoci rodine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zhrnutie    | Podprogram je určený rodinám, kde rodičia majú výchovné problémy s deťmi a problémy so správaním detí. Je zameraný na podporu rodičovstva pri voľbe vhodného výchovného prístupu k danému dieťaťu a celkovému prehĺbeniu vzťahov v rodine. Tiež na podporu budovania identity a rozvoja/podpory schopností a zručností plniť si svoju rodičovskú rolu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Druh práce  | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma práce | ambulantná/ terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôsobiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trvanie                                                                      | max. 40 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                       |
| Kto realizuje                                                                | psychológ<br>(Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.) |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**PODPROGRAM JE ZAMERANÝ NA VYKONÁVANÍ OPATRENÍ PODĽA § 44a ods. 1 - POSKYTOVANIE ALEBO ZABEZPEČENIE POSYKTNUTIA INÉHO ODBORNÉHO PORADENSTVA - § 73 ods. 6 písm. d)**

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cieľ                                                                                                                                 | Poskytnutie pomoci náhradnému rodičovi pri bezpodmienečnom prijatí dieťaťa, jeho biologickej rodiny a pôvodu, a pri budovaní pozitívnej identity dieťaťa v náhradnej rodine.                                                                                                     |
| Cieľová skupina                                                                                                                      | - náhradní rodičia                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Indikácie(pre potreby SPODaSK na vypracovanie odporúčania pre dieťa/rodiča/osobu, ktorá sa osobne stará o dieťa pre uvedený program) | - rodina s dieťaťom v NS, ktoré má problém s identitou a adaptáciou na novú situáciu, potrebuje pomoc a podporu pri obnove vzťahu s biologickou rodinou, pri riešení výchovných alebo rodinných problémov a vyrovnávaní sa so stratou                                            |
| Kontraindikácie                                                                                                                      | - závažné psychiatrické diagnózy náhradného rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení<br>- správanie náhradného rodiča/rodičov priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloky | <p><b>Blok 1 Pomoc náhradnými rodičom pri adaptácii dieťaťa na nové rodinné prostredie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc a podpora pri upevňovaní vzťahu medzi náhradným rodičom a dieťaťom</li> <li>- pomoc pri zvládaní náhradnej starostlivosti a jej vplyvu na rodinný systém</li> <li>- pomoc pri riešení problémov s výchovou (voľba výchovných štýlov, nastavovanie pravidiel atď.)</li> </ul> <p><b>Blok 2 Poskytovanie psychologického poradenstva náhradným rodičom</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sprevádzanie a podpora novovzniknutých vzťahoch, odborná pomoc v prípade vzniknutých problémov (stabilizácia prežívania, podpora hľadania nových riešení apod.)</li> <li>- identifikácia dynamiky rodinného systému – komunikačné štýly, atmosféra v rodine, výchovné metódy, spôsob riešenia konfliktov</li> <li>- sprevádzanie pri vytváraní vzťahov dieťaťa s náhradnou rodinou, jej</li> </ul> |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              | <p>jednotlivými členmi, širšou rodinou a okolím</p> <p><b>Blok 3 Spreádzanie náhradného rodiča pri vytváraní/obnove vzťahov medzi dieťaťom a biologickou rodinou</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zhodnotenie silných a slabých stránok náhradnej rodiny pri obnove vzťahu dieťaťa s jeho biologickou rodinou</li> <li>- pomoc pri vyladení vzťahov medzi náhradnými a biologickými rodičmi a dieťaťom</li> <li>- podpora identity dieťaťa (kultúrna, etnická, náboženská identita apod.) a kontinuity jeho životnej histórie</li> </ul> <p><b>Blok 4 Uľahčenie riešenia výchovných alebo rodinných problémov v náhradnej rodine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identifikácia skutočných príčin problémov, práca na explorácii problému, hľadani možných riešení</li> <li>- podpora očakávanej zmeny v správaní dieťaťa (pomoc pri pochopení minulej traumy detí), voľba vhodného výchovného štýlu pri danom dieťati</li> </ul> <p><b>Blok 5 Psychologické poradenstvo náhradnému rodičovi pri pomoci dieťaťu vyrovnat' sa so stratou</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc pri spracovaní straty – strata vzťahov v rodine (úmrtie v rodine v biologickej rodine i náhradnej rodine)</li> <li>- spoznanie osobnej histórie záťaží a strát dieťaťa a porozumenie jeho spôsobom vyrovnávania sa s prežívanými emóciami</li> </ul> |
| Zhrnutie                                                                     | Podprogram je zameraný na podporu rodičovstva náhradných rodičov, pomoc pri voľbe vhodného výchovného prístupu k danému dieťaťu a celkovému prehĺbeniu vzťahov v rodine a budovania identity.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Druh práce                                                                   | individuálna / skupinová<br>(V podprograme je uvedené akými druhmi práce, t.z či individuálne alebo skupinovo, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôbiť druh práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma práce                                                                  | ambulantná/ terénna<br>(V podprograme je uvedené akou formou práce, t.z či ambulantnou a/alebo terénnou, je možné daný podprogram realizovať. Samozrejme je možné prispôbiť formu práce pre dieťaťa a jeho rodinu aj inak, ako je uvedené.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Trvanie                                                                      | max. 60 hod.<br>(Podprogram obsahuje odporúčanú MAXIMÁLNU dĺžku ich trvania, t.z , že v závislosti od potreby dieťaťa a jeho rodiny môže výkon opatrení trvať aj menej, je to na dohode všetkých zúčastnených strán.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Kto realizuje                                                                | psychológ (Pri podprograme je uvedená profesia zamestnanca, u ktorej predpokladáme hlavné ťažisko práce v danom podprograme. Samozrejme, ak je to pre dieťaťa a jeho rodinu potrebné a účelné, môžu sa k jednotlivým témam prizvať i iní odborníci, napr. psychológ/sociálny pracovník.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Odborník má právo robiť korekciu blokov, tém a metód podľa potrieb klientov. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |